

BODY MASS INDEX (BMI) TABLE ~ SIDE ONE To use the table, find the height at left. Move across to the given weight. The number at the top of the column is the BMI at that height and weight. Titles at the top (normal, overweight, etc. indicate the of that BMI.

BMIs HEIGHT	NORMAL						OVERWEIGHT					OBESE									
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
4'10"	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167	172	177	181	186
4'11"	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173	178	183	188	193
5'0"	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179	184	189	194	199
5'1"	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185	190	195	201	206
5'2"	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191	196	202	207	213
5'3"	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197	203	208	214	220
5'4"	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204	209	215	221	227
5'5"	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210	216	222	228	234
5'6"	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216	223	229	235	241
5'7"	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223	230	236	242	249
5'8"	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230	236	243	249	256
5'9"	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236	243	250	257	263
5'10"	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243	250	257	264	271
5'11"	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250	257	265	272	279
6'0"	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258	265	272	279	287
6'1"	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	265	272	280	288	295
6'2"	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272	280	287	295	303
6'3"	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279	287	295	303	311
6'4"	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287	295	304	312	320

UPSTATE BARIATRIC SURGERY PROGRAM

WWW.UPSTATE.EDU/BARIATRICS

315-492-5036

BODY MASS INDEX (BMI) TABLE ~ SIDE TWO To use the table, find the height at left. Move across to the given weight. The number at the top of the column is the BMI at that height and weight. Titles at the top (normal, overweight, etc. indicate the of that BMI.

BMIs HEIGHT	MORBIDLY OBESE									SUPER MORBIDLY OBESE																	
	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66
4'10"	191	196	201	205	210	215	220	224	229	234	239	244	248	253	258	263	268	273	278	283	288	293	298	303	307		
4'11"	198	203	208	212	217	222	227	232	237	242	247	252	257	262	267	272	277	282	287	292	297	302	307	312	317		
5'0"	204	209	215	220	225	230	235	240	245	250	255	261	266	271	276	280	285	290	295	300	305	310	315	320	325	330	335
5'1"	211	217	222	227	232	238	243	248	254	259	264	269	275	280	285	290	295	300	305	310	315	320	325	330	340	345	350
5'2"	218	224	229	235	240	246	251	256	262	267	273	278	284	289	295	300	305	310	315	320	325	330	340	345	350	355	360
5'3"	225	231	237	242	248	254	259	265	270	278	282	287	293	299	304	310	315	320	325	330	335	345	350	355	360	365	370
5'4"	232	238	244	250	256	262	267	273	279	285	291	296	302	308	314	320	325	330	335	340	350	355	360	365	370	375	385
5'5"	240	246	252	258	264	270	276	282	288	294	300	306	312	318	324	330	335	340	345	355	360	365	370	375	385	390	395
5'6"	247	253	260	266	272	278	284	291	297	303	309	315	322	328	334	340	345	350	360	365	370	375	380	390	395	400	405
5'7"	255	261	268	274	280	287	293	299	306	312	319	325	331	338	344	350	355	360	370	375	380	390	395	400	405	415	420
5'8"	262	269	276	282	289	295	302	308	315	322	328	335	341	348	354	360	365	375	380	385	395	400	405	410	420	425	430
5'9"	270	277	284	291	297	304	311	318	324	331	338	345	351	358	365	370	375	385	390	400	405	410	420	425	430	440	445
5'10"	278	285	292	299	306	313	320	327	334	340	348	355	362	369	376	380	390	395	400	410	415	425	430	435	445	450	460
5'11"	286	293	301	308	315	322	329	338	343	351	358	365	372	379	386	390	400	405	415	420	430	435	440	450	455	465	470
6'0"	294	302	309	316	324	331	338	346	353	361	368	375	383	390	397	405	410	420	425	435	440	445	455	460	470	475	485
6'1"	302	310	318	325	333	340	348	355	363	371	378	386	393	401	408	415	420	430	435	445	450	460	465	475	480	490	505
6'2"	311	319	326	334	342	350	358	365	373	381	389	396	404	412	420	425	435	440	450	455	465	470	480	490	495	507	515
6'3"	319	327	335	343	351	359	367	375	383	391	399	407	415	423	431	440	445	455	465	475	480	490	495	505	510		
6'4"	328	336	344	353	361	369	377	385	394	402	410	418	426	435	443	450	460	465	475	480	490	500	505	515	525		