BrochureA (original):Layout 1 3/15/10 12:05 PM Page 1

آپ کا زہر مرکز

ہر 8 سیکنڈ میں کسی کو زہر کے مرکز کی ضرورت ہوتی ہے۔ کیا آپ اگلے ہو سکتے ہیں؟

UPSTATE NEW YORK POISON CENTER

مفت، تیز، ماہرانہ مدد۔ دن میں 24 گھنٹے، ہفتے کے 7 دن

زہر کے لیے ابتدائی طبی امداد اگر کوئی شخص

- سانس روکتا ہے ✔
- گر جاتا ہے، یا ✔
- ایک دورہ ہے ✔

فوراً 911 پر کال کریں۔

آنکھوں میں زہر؟

بہتے پانی سے آنکھیں دھو لیں۔

اپنے زہر کے مرکز کو 1-800-222-2221 پر کال کریں۔

جلد پر زہر؟

کوئی بھی لباس اتار دو جسے زہر نے چھوا ہو۔

بہتے ہوئے پانی سے جلد کو کللا کریں۔ اپنے زہر کے مرکز کو 1-800-222-2221 پر کال کریں۔

سانس میں زہر؟

ابھی تازہ ہوا حاصل کریں۔

اپنے زہر کے مرکز کو 1-800-222-2221 پر کال کریں۔

زہر نگل لیا۔

اپنے زہر کے مرکز کو 1-800-222-2221 پر کال کریں۔

گھریلو علاج کی کوشش نہ کریں یا کسی کو پھینکنے کی کوشش نہ کریں۔ پہلے اپنے زہر کے مرکز کو کال کریں۔

مزید معلومات کے لیے، آپ ہماری ویب سائٹ www.upstatepoison.org پر جا سکتے ہیں۔

امریکن ایسوسی ایشن آف پوائزن کنٹرول سینٹرز 2010 ©

تازہ کاری شدہ 2023 اپسٹیٹ نیو یارک پوائزن سینٹر

زہر کے مراکز فون پر ماہرانہ مشورہ تیزی سے دیتے ہیں۔ ہم آپ کی اور آپ کے خاندان کی زہر کی ہنگامی صورتحال میں اور زہر سے متعلق سوالات میں مدد کر سکتے ہیں۔

آپ دن یا رات، ہفتے میں 7 دن، سال کے کسی بھی دن کال کر سکتے ہیں۔ نرسیں، فارماسسٹ، ڈاکٹر، اور زہر کے دیگر ماہرین آپ کی کال کا جواب دیں گے۔

ہم آپ کی مزید مدد کر سکتے ہیں۔

سے زیادہ زبانیں یا 150

اگر آپ سماعت سے محروم ہیں۔

بہت سے ہیں

ہمارے ملک بھر میں زہر کے مراکز۔ آپ پر کال کر کے زہر 1-800-222-1222 کے مرکز تک پہنچ سکتے ہیں۔

امریکہ میں کہیں سے بھی۔

BrochureA (original):Layout 1 3/15/10 12:05 PM Page 2

کیا آپ جانتے ہیں؟

ہم اکثر بچوں کو زہر دینے کے بارے میں سوچتے ہیں۔ لیکن زہر سے مرنے والے زیادہ تر لوگ بالغ ہوتے ہیں! زہر ہم سب کے لیے خطرہ ہے۔

تقریباً کچھ بھی ہو سکتا ہے۔

زہریلا ہے اگر یہ غلط طریقے سے، غلط مقدار میں، یا غلط شخص کے ذریعہ استعمال کیا گیا ہے۔

کچھ زہریں یہ ہیں:

- ادویات (نسخہ، اوور دی کاؤنٹر، جڑی بوٹیوں والی) اور اسٹریٹ ڈرگز
- آپ کے گھر میں مصنوعات جیسے شیمپو، بلیچ، کیڑے اور گھاس مارنے والے، اینٹ فریز، اور لیمپ آئل
- آپ کے کام میں کیمیکل
- کاٹنے اور ڈنک
- مشروم اور پودے
- دھوئیں اور گیسیں۔

غلط مقدار میں دوائی لینا یا کسی اور کی دوائی لینا، غلطی سے ڈش واشر صابن کھانا، کلینر ملانا، یا بہت زیادہ شراب پینا زہر کا باعث بن سکتا ہے۔

آپ کو کیوں فون کرنا چاہئے؟

زہر کسی کو بھی ہو سکتا ہے اور زہر کے مراکز سب کال مفت اور نجی ہے۔ The کے لیے ہیں۔

ہم آپ کو پیسہ اور وقت بچانے میں مدد کرتے ہیں:

اپنے زہریلے مرکز پر کال کرنے والے دس میں سے سات کو فون پر مدد ملتی ہے۔ اسے ڈاکٹر یا ہسپتال جانے کی ضرورت نہیں ہے۔

آپ کا ڈاکٹر پوائزن سینٹر کو بھی کال کرتا ہے:

جب ڈاکٹروں اور نرسوں کو زہر کے علاج میں مدد کی ضرورت ہوتی ہے، تو وہ اپنے مقامی زہر کے مرکز کو کال کرتے ہیں۔

ہم ماہرین ہیں۔

مفت، تیز، ماہرانہ مدد۔
دن میں 24 گھنٹے، ہفتے کے 7 دن۔

1-800-222-1222

زہر سے بچاؤ کی تجاویز

اگر آپ کو لگتا ہے کہ کسی کو زہر دیا گیا ہے، تو فوراً 1-800-222-1222 پر کال کریں۔ سنگین زہر کی ہمیشہ ابتدائی علامات نہیں ہوتی ہیں۔

- اپنے سیل فون میں اور گھر کے فون کے قریب 1-800-222-1222 رکھیں۔
- ادویات اور گھریلو مصنوعات کو ان کے اصلی ڈبوں میں اور کھانے سے مختلف جگہ پر رکھیں۔
- ہمیشہ لیبل پڑھیں اور اس پر عمل کریں۔
کسی بھی سمت
گھریلو مصنوعات اور ادویات کو بند رکھیں۔ انہیں وہاں رکھیں جہاں بچے انہیں دیکھ نہیں سکتے یا ان تک نہیں پہنچ سکتے۔
بچوں کے لیے مزاحم پیکیجنگ والی مصنوعات خریدیں۔ لیکن یاد رکھیں، کچھ بھی چائلڈ پروف نہیں ہے!
دوا کو کبھی بھی "کینڈی" نہ کہیں۔ زہر کھانے یا پینے کی طرح لگ سکتے ہیں۔ بچوں کو سکھائیں کہ کوئی بھی چیز چکھنے سے پہلے کسی بالغ سے پوچھیں۔
- پروڈکٹس اور منشیات کے بارے میں جانیں جو نوجوان "بلند" حاصل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ اپنے نوعمر یا پری ٹین کے بارے میں بات کریں۔
یہ خطرات.
- اپنے گھر میں کاربن مونو آکسائیڈ کا الارم رکھیں۔