



با مرکز سم‌شناسی تماس بگیرید

مسمومیت ممکن است برای هر فردی در هر سنی رخ دهد. مراکز سم‌شناسی ویژه همه افراد است، نه فقط کودکان خردسال. در واقع، هر 8 ثانیه یک نفر به مرکز سم‌شناسی نیاز دارد. خوشبختانه تماس با مرکز سم‌شناسی سریع، رایگان و محرمانه است.



در وقت و هزینه صرفه‌جویی کنید

متخصصان سم‌شناسی می‌توانند به حل بسیاری از مسائل مستقیماً از طریق تلفن کمک کنند. این ممکن است شما را از مراجعه به پزشک یا بیمارستان نجات دهد.

پزشکان با مرکز سم‌شناسی نیز تماس می‌گیرند

ارائه‌دهندگان خدمات مراقبتی بهداشتی برای کمک به درمان بیمارانی مسموم خود با مرکز سم‌شناسی تماس می‌گیرند.



از جستجو در اینترنت دست بردارید.

تلفن را بردارید و تماس بگیرید.

کمک تخصصی رایگان و سریع 24 ساعت شبانه روز، 7 روز در هفته.

1-800-222-1222

مرکز سموم

یسمومیت (Poison Control Center)

و نکان درمانفوری برامو ی‌ارد اورژانسم دما می ارئه می دهد. داروسازان پرسه، تاراپزش رایگان 24 ساعده ارائه خدماته‌ئله افراد 150 زبان گروه‌ی هانی هستند. هم‌خدمات است. محرمانه و اکوت سمبکه بیش از در دسترس



کمک تخصصی رایگان و سریع.
24 ساعت شبانه روز. 7 روز هفته.



Upstate New York Poison Center
www.upstatepoison.org

پرورشور طراحی شده توسط
Utah Poison Control Center
University of Utah Health
College of Pharmacy, L.S. Skaggs Pharmacy Institute

Farsi



خط ویژه مرکز
سم‌شناسی

مرکز سموم

**POISON
HELP**
1-800-222-1222



U
HEALTH
UNIVERSITY OF UTAH



کمک‌های اولیه ویژه مسمومیت

اگر نفس کشیدن فردی متوقف شد، غش کرد یا دچار تشنج شد، فوراً با شماره **911** تماس بگیرید.

برای تمام شرایط زیر، با مرکز سموم خود به شماره **1-800-222-1222** تماس بگیرید.



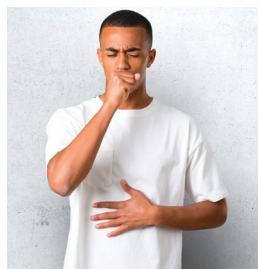
سم در چشم

چشم‌ها را با آب جاری بشویید و با مرکز سموم تماس بگیرید.



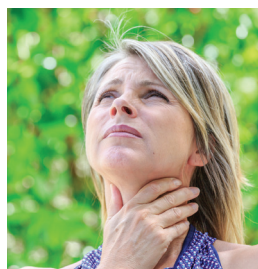
سم روی پوست

هر لباسی را که سمی شده است، بیرون بیاورید. پوست را با آب جاری بشویید و با مرکز سموم تماس بگیرید.



سم استنشاق شده

فوراً به جایی با هوای تازه بروید و با مرکز سموم تماس بگیرید.



سم بلعیده شده

درمان‌های خانگی را امتحان نکنید یا سعی نکنید کسی را وادار به بالا آوردن [ماده سمی] کنید. ابتدا با مرکز سموم خود تماس بگیرید.

نکات پیشگیری از مسمومیت

اگر فکر می‌کنید کسی مسموم شده است، فوراً با شماره **1-800-222-1222** شخصی که مسموم شده است همیشه بلافاصله علائم را نشان نمی‌دهد. تماس بگیرید.

خانه خود را ایمن نگه دارید

- شماره **1-800-222-1222** را در تلفن همراه خود به عنوان مخاطب کنترل سموم ذخیره کنید. این شماره را روی یخچال یا نزدیک تلفن‌های خانه و محل کار برای مواقع اورژانسی مسمومیت، قرار دهید.
- داروها و محصولات خانگی [تمیزکاری] را در ظروف اصلی خود دور از مواد غذایی نگهداری کنید.
- همیشه برچسب‌های روی محصولات یا داروها را بخوانید و دستورالعمل‌ها را برای استفاده ایمن رعایت کنید.
- زنگ هشدار آتش‌سوزی در خانه داشته باشید. به طور مرتب باتری‌ها را تعویض کنید و مطمئن شوید که به درستی کار می‌کند.



مراقب کودکان باشید

- محصولات خانگی و داروها را در جایی قفل کنید که کودکان نتوانند آنها را ببینند یا به آنها دسترسی پیدا کنند.
- از بسته بندی مقاوم در برابر کودکان استفاده کنید. اما به یاد داشته باشید، هیچ چیز در برابر کودکان مقاوم نیست!
- لهرگز دارو را «آب نبات» صدا نزنید.
- سموم ممکن است شبیه غذا یا نوشیدنی باشند. به کودکان بیاموزید که قبل از چشیدن هر چیزی از یک بزرگسال بپرسند.
- با کودکان و نوجوانان در مورد خطرات استفاده از مواد مخدر یا سایر محصولات برای «نشسته شدن» یا شرکت در چالش اثبات شجاعت صحبت کنید.

خطرات را بشناسید

تقریباً هر چیزی در صورت استفاده به روش نادرست، به مقدار نامناسب یا به دست شخص نامناسب می‌تواند سمی باشد. مصرف نادرست دارو یا داروی شخصی دیگر، مخلوط کردن پاک کننده‌ها یا مصرف بیش از حد الکل نیز می‌تواند منجر به مسمومیت شود.

سموم احتمالی



داروها (با نسخه، بدون نسخه، گیاهی)



سایر داروها



محصولات خانگی برای مراقبت شخصی، نظافت، کار در حیاط و نگهداری خودرو



گاز و نیش



قارچ‌ها و گیاهان



دود و گازها

برای موارد اورژانسی و سؤالات مربوط به سموم با شماره **1-800-222-1222** تماس بگیرید

