

DIETAS LÍQUIDAS

MENÚ DE LÍQUIDOS CLAROS

Jugos

Manzana (14g) | Arándanos (15g)
Uva (20g) | Naranja (12g)
Ciruela pasa (20g) | Tomate (7g)

Bebidas calientes

Café recién preparado (1g)
Café descafeinado (1g)
Té recién preparado (0g)
Té descafeinado (0g)

Caldos

Carne de res (2g) | Pollo (1g) | Verduras (6g)

Bebidas frías

Té helado (0g)
Ginger Ale (21g)
Ginger Ale de dieta (0g)

Gelatina

Regular (18g)
De dieta (0g)

Helado italiano de hielo

Paletas heladas

MENÚ TOTALMENTE DE LÍQUIDOS

Jugos

Manzana (14g) | Arándanos (15g)
Uva (20g) | Naranja (12g)
Ciruela pasa (20g) | Tomate (7g)

Cereales

Crema de trigo (22g)

Caldos

Carne de res (2g) | Pollo (1g) | Verduras (6g)

Sopa

Crema de tomate (17g)
Crema de champiñones (9g)
Crema de pollo (10g)

Postres

Pudín:

Vainilla (22g) | Vainilla sin azúcar (12g)
Chocolate (29g) | Chocolate sin azúcar (17g)

Helado:

Vainilla (16g) | Chocolate (19g)
Helado italiano de hielo (37g)
Paletas | Sorbete (32g)

Gelatina:

Roja (18g) | De dieta (0g)

Bebidas calientes

Café recién preparado:
Descafeinado (0g) | Regular (1g)
Té recién preparado:
Descafeinado (0g) | Regular (0g)

Bebidas frías

Té helado (0g)
Ginger Ale (21g)
Ginger Ale de dieta (0g)
Cola (24g) | Cola de dieta (0g)



MORRISON CREE EN EL PODER DE LOS ALIMENTOS

Su poder para agilizar la recuperación y lograr la misión de una vida saludable. Su poder para conectar, reconfortar, restablecer y rejuvenecer. Por más de 65 años, nos hemos especializado en el servicio de comidas para el cuidado de la salud.

Es todo lo que hacemos.

Equipados con esa especialización y experiencia, nuestro personal desata el poder de los alimentos, utilizándolos para tocar vidas y transformar la experiencia de la atención médica. Es a lo que nos dedicamos. Es lo que somos.

Esa es la diferencia de Morrison. Ese es "El poder de los alimentos".



VISITANTES:

Si alguno de sus visitantes desea disfrutar de uno de nuestros especiales del Chef, llame al 6-EATS (6-3287) en UH Downtown Campus o al 315-263-6284 en UH Community Campus para obtener más información sobre cómo hacer una orden. Puede elegir entre 1 de las 2 opciones principales para esa comida con la bebida de su elección. El desayuno es de 7:00 a.m. a 9:00 a.m., el almuerzo de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. y la cena de 4:00 p.m. a 6:00 p.m. con un costo de \$5.00 por comida. Haremos todo lo posible para garantizar que la bandeja para su visitante se entregue a la hora de entrega de comidas del paciente durante el período de comida que haya seleccionado. Nuestro objetivo es ofrecer una excelente experiencia gastronómica para su familia, amigos y visitantes.

MENÚ



UPSTATE UNIVERSITY HOSPITAL

PARA HACER SU ORDEN:

Un Asociado de Catering lo visitará antes de sus comidas para tomar su orden.

Nuestro menú incluye los especiales diarios del Chef, así como productos "Siempre disponibles" reconfortantes. Tenemos sazónadores adicionales que puede solicitar para adaptar la comida a su gusto personal. Si tiene alguna pregunta sobre su dieta, un Dietista Registrado estará disponible para ayudarle. Si no está en la habitación cuando lleguen los asociados de catering y no le gusta lo que recibió como comida, llámenos para que podamos llevarle una bandeja nueva.
UH Downtown Campus (315) 464-4305
UH Community Campus (315) 492-5056
Servicios al Paciente está aquí para ayudarle con lo que necesite del menú todos los días de 6:00 a.m. a 8:00 p.m.

INFORMACIÓN DE LA DIETA

Su dieta, así como sus medicamentos, es parte importante de su tratamiento y podría agilizar su recuperación. Recibirá la dieta que le ha recetado su médico, quien luego puede indicarle una dieta de transición durante su estadía.

- Regular** - No hay restricciones en esta dieta.
- Con restricción de sodio (2000 mg de sodio)** - Se le servirá hierbas y especias en vez de sal como su sazónador. Los alimentos procesados como queso, tocino, embutidos, hot dogs, salchichas y jamón serán limitados.
- Baja en colesterol / Baja en grasa** - Se le servirá frutas y verduras frescas, carnes magras, aderezos para ensaladas bajos en grasa y productos lácteos bajos en grasa.
- Consistente en carbohidratos** - Los alimentos que contienen carbohidratos tienen el efecto más grande en su nivel de azúcar en la sangre. Se le servirá la misma cantidad de carbohidratos en cada comida. Los alimentos que contienen carbohidratos incluyen panes, cereales, papas, pasta, arroz, frijoles, leche y productos lácteos, frutas y jugos de frutas, sodas y dulces/postres.
- Renal** - Mientras esté en esta dieta, sus comidas pueden limitar uno o más de los siguientes: Líquidos, proteína: se encuentran en los huevos, carne y productos lácteos (leche, queso); sodio: se encuentra en las carnes curadas (tocino/jamón) y en otros alimentos altamente procesados; potasio: alto en algunas frutas y verduras; fósforo: se encuentra en la leche, nueces, chocolate y colas.
- Gastrointestinal suave** - Mientras esté en esta dieta, no se le servirá alimentos que pudieran causar gases, tales como brócoli, coliflor, repollo, cebolla y ajos. Notifique al departamento de Servicios de Nutrición y Alimentación sobre cualquier comida que le pueda causar alguna molestia.
- Líquidos claros** - Se le servirá líquidos claros incluyendo jugos, café, té, caldo y gelatina. No se le servirá leche ni crema con su café.
- Totalmente de líquidos** - Además de líquidos claros, podrá consumir leche y productos lácteos, incluyendo pudín y yogur.

*Las dietas saludables para el corazón o para pacientes cardíacos pueden incluir una combinación de las dietas Baja en colesterol / Baja en grasa y Con restricción de sodio.



DESAYUNO

DOMINGO

Panqueques (*) (28g)
Salchicha de pavo (0g) | Avena (26g)
Copa de frutas frescas (18g)

LUNES

Huevos revueltos (2g)
Papas del desayuno (19g)
Avena (26g)
Mandarinas (12g)

MARTES

Waffle belga (*) (22g)
Huevos revueltos (2g)
Trozos de piña (15g)

MIÉRCOLES

Huevos revueltos (2g)
Tocino (0g) | Papas del desayuno (19g)
Duraznos en cubos (15g)

JUEVES

Tostada francesa (*) (37g)
Huevos revueltos (2g) | Avena (26g)
Mandarinas (12g)

VIERNES

Panqueques con arándanos (*) (36g)
Salchicha de pavo (0g)
Avena (26g)
Peras en cubos (17g)

SÁBADO

Tostada francesa (*) (37g)
Huevos revueltos (2g)
Melón mixto (7g)

(*) con Jarabe regular añade (30g)
o con Jarabe de dieta añade (4g)

SIEMPRE DISPONIBLES

Tostada francesa con canela y
Jarabe regular (50g) o Jarabe de dieta (29g)

Panqueques de suero de leche con
Jarabe regular (58g) o Jarabe de dieta (37g)

Huevos revueltos (2g) | Papas del desayuno (19g)

Salchicha de pavo (0g)

CEREALES VARIADOS

ARTÍCULOS HORNEADOS

Muffin crujiente de plátano (68g)

Muffin de arándanos (28g)

Bagel simple (45g)

Muffin inglés (25g)

CREER EN
EL PODER DE LOS

alimentos

ALMUERZO

DOMINGO

Cerdo asado al ajo con salsa gravy (2g)
Puré de papa dulce (20g)
Vainitas (ejotes) (5g)
Melón mixto (7g)

Pavo toscano en pan káiser (35g)
Crema de maíz (18g)
Melón mixto (7g)

LUNES

Pavo asado con salsa gravy (2g)
Puré de papas (18g)
Zanahorias bebé enteras al vapor (8g)
Peras en cubos (17g)

**Plato de trío de ensalada con pollo,
ensalada de huevo y atún** (12g)
Sopa de verduras sustanciosa (9g)
Peras en cubos (17g)

MARTES

Pechuga de pollo frito al horno (4g)
Macarrones con queso (30g) | Tomates guisados (9g)
Mandarinas (12g)

**Ensalada de verduras y pavo servida
con aderezo Ranch** (22g)
Sopa de orzo con pollo (9g)
Mandarinas (12g)

MIÉRCOLES

**Sándwich de cerdo deshilachado a la
barbacoa estilo dinosaurio** (40g)
Puré de papa dulce (20g)
Judías verdes (ejotes) cocidas (8g)
Puré de manzana (14g)

Ensalada César con pollo
Servida con aderezo César (14g)
Sopa de champiñones (9g) | Compota de manzana (14g)

JUEVES

Pechuga de pavo asado servido con salsa gravy (2g)
Puré de papas (18g) | Zanahorias al vapor (7g)
Trozos de piña (15g)

Enrollado de pollo a la barbacoa (72g)
Servido con aderezo Ranch (16g)
Sopa menestrón (16g) | Trozos de piña (15g)

VIERNES

Pasta de pollo y brócoli a lo Alfredo (43g)
Ensalada mixta con aderezo italiano (4g)
Duraznos en cubos (14g)

**Sándwich de carne asada con mostaza Dijon en
pan de trigo integral** (26g)
Sopa de queso cheddar y brócoli (11g)
Duraznos en cubos (14g)

SÁBADO

Pastel de carne servido con salsa gravy (4g)
Puré de papas (18g)
Mix de verduras de California al vapor (5g)
Peras en cubos (17g)

**Sándwich de ensalada de pollo
con lechuga y tomate** (26g)
Sopa de arroz con verduras (10g) | Peras en cubos (17g)

Los números que están en () representan la cantidad
de gramos de carbohidratos que hay en el alimento.

CENA

DOMINGO

Pechuga de pollo al horno con tomate y albahaca (3g)
Orzo al ajo (25g)
Brócoli al vapor (5g)
Trifle de duraznos y crema (19g)

Sándwich con pavo asado (21g)
servido con aderezo de mostaza y miel (2g)
Crema de maíz (18g)
Trifle de duraznos y crema (19g)

LUNES

Lasaña de carne (15g)
Calabacín, calabaza y pimientos rojos salteados (4g)
Pastel amarillo con glaseado de chocolate (45g)

**Ensalada griega de pollo cubierta con
Queso feta, aceitunas y tomates**
servida con aderezo Italiano (9g)
Sopa de verduras sustanciosa (9g)
Pastel amarillo con glaseado de chocolate (45g)

MARTES

Pasta y albóndigas con salsa (29g)
Ensalada mixta con aderezo italiano (4g)
Palito de pan (12g)
Crujiente de manzana (22g)

Enrollado club de pavo (30g)
Sopa de orzo con pollo (9g) | Crujiente de manzana (22g)

MIÉRCOLES

Salteado de carne de res con arroz (39g)
Brócoli al vapor (5g)
Trifle de brownie y mousse de fresas (20g)

Sándwich de pavo con lechuga y tomate (25g)
Sopa de champiñones (9g)
Trifle de brownie y mousse de fresas (20g)

JUEVES

Pollo en salsa Marsala con arroz al vapor (31g)
Mix de verduras de California (5g)
Parfait de pudín de plátano (23g)

Ensalada griega con pollo
servida con aderezo italiano (22g)
Sopa menestrón (16g)
Parfait de pudín de plátano (23)

VIERNES

Tilapia cubierta de hierbas (6g)
Arroz integral (24g)
Zanahorias al vapor (7g)
Tarta de fresa (37g)

Enrollado de pavo, queso suizo y aderezo Ranch (20g)
Sopa de queso cheddar y brócoli (11g)
Tarta de fresa (37g)

SÁBADO

Manicotti con salsa de carne (63g)
Ensalada mixta con aderezo italiano (4g)
Brócoli al vapor (5g)
Tarta de manzana (39g)

Sándwich bistro (25g)
Sopa de arroz y verduras (10g)
Tarta de manzana (39g)

Algunos alimentos podrían no ser apropiados
según su dieta o alergias a algunos alimentos.

SIEMPRE DISPONIBLES

FRUTAS VARIADAS

Copa de fruta (9g) | Manzana (29g)
Plátano (27g) | Naranja (18g) | Compota de manzana (14g)
Duraznos (14g) | Peras (17g)

YOGUR

Vainilla (20g) | Arándanos (10g) | Frambuesa (10g)
Fresa (10g) | Parfait de yogur (27g)

SOPAS

Sopa de orzo con pollo (9g) | Sopa de tomate (35g)

PLATOS PRINCIPALES CALIENTES

Queso a la parrilla (23g) | Hamburguesa con queso (26g)
Hamburguesa (25g)
Trocitos de pollo (26g)
Pollo al horno (0g)
Pescado sazonado con eneldo y limón (0g)
Hot dog (26g)
Pizza de pepperoni (59g) | Pizza de queso (44g)
Macarrones y queso (30g)
Pasta con salsa marinara (41g)
Hamburguesa vegetariana con frijoles negros (41g)

PLATOS PRINCIPALES FRÍOS

Ensalada César con pollo (14g)
Plato de queso y frutas (20g)
Sándwich de pavo (27g)
Sándwich de ensalada de atún (26g)
Sándwich de ensalada de pollo (26g)
Ensalada del chef (7g)
Pasta de garbanzos con verduras crudas frescas y
Wheat Thins (73g)
Sándwich de mantequilla de maní y jalea (41g)

GUARNICIONES

Ensalada mixta (3g) | Verdura del día
Puré de papas (18g) | Papas fritas (21g)
Arroz blanco al vapor (23g)

BEBIDAS

Jugo

Manzana (14g) | Arándanos (14g)
Uva (20g) | Naranja (11g)
Tomate (7g) | Ciruela pasa (20g)

Té

Té negro Regular (0g) o Descafeinado (0g)
Té verde (0g) | Té helado (0g)

Leche

Descremada (11g) | Al 2% (12g) | Entera (11g)
Chocolatada (25g) | Sin lactosa (13g)
Soya natural (8g) | Soya sabor a vainilla (19g)
Soya sabor a chocolate (25g)

Café (Folgers)

Regular (1g) o Descafeinado (1g)
Chocolate caliente (20g)
Chocolate sin azúcar añadida (10g)

Bebidas variadas

Productos Pepsi (21g-29g)
Limonada (27g)
Crystal Light de frambuesa (0g)
Limonada Crystal Light (0g)