

قائمة السوائل الشفافة

المشروبات الساخنة	العصائر
القهوة المخمرة الطازجة (1 جرام)	تفاح (14 جرامًا)
قهوة منزوعة الكافيين (1 جرام)	التوت البري (15 جرامًا)
الشاي معد حديثاً (0 جرام)	العنب (20 جرامًا)
شاي منزوع الكافيين (0 جرام)	
المشروبات الباردة	الحساء
شاي معد حديثاً (0 جرام)	لحم بقري (2 جرام)
مشروب الزنجبيل (21 جرامًا)	دجاج (1 جرام)
مشروب الزنجبيل لإنقاص الوزن (0 جرام)	خضراوات (6 جرامات)
ثلج إيطالي (37 جرام)	جيلاتين
مصاصة الثلج	النظام الغذائي (18 جرامًا)
	العادي (0 جرام)

القائمة الكاملة للسوائل

العصائر

تفاح (14 جرامًا) | توت بري (15 جرامًا)
عنب (20 جرامًا) | برتقال (12 جرامًا)
خوخ مجفف (20 جرامًا) | طماطم (7 جرامات)

الحبوب

كريمة القمح (22)

الحساء

لحم بقري (2 جرام) | دجاج (1 جرام) | خضراوات (6 جرامات)

الحساء

كريم الطماطم (17 جرامًا)
كريم الفطر (9)
كريم الدجاج (10)

الحلويات

البودينغ:

فانيليا (22 جرامًا) | فانيليا خالية من السكر (12 جرامًا)
شوكولاتة (29 جرامًا) | شوكولاتة خالية من السكر (17 جرامًا)

الآيس كريم:

فانيليا (16 جرامًا) | شوكولاتة (19 جرامًا)
مثلجات إيطالية (37 جرامًا)
مصاصات الثلج | شربات (32 جرامًا)
الجيلاتين:
أحمر (18 جرامًا) | النظام الغذائي (0 جرام)

المشروبات الساخنة

قهوة معدة حديثاً:
بدون كافيين (0 جرام) | عادية (1 جرام)
شاي معد حديثاً:
منزوع الكافيين (0 جرام) | عادي (0 جرام)

المشروبات الباردة

شاي مثلج (0 جرام)
شراب الزنجبيل (21 جرامًا)
شراب الزنجبيل لإنقاص الوزن (0 جرام)
كولا (24 جرامًا) | كولا لإنقاص الوزن (0 جرام)



في شركة MORRISON نؤمن

بالقوة الكامنة في الطعام

نؤمن بقوته في تعزيز عملية الشفاء وحياة مليئة بالصحة. بقوته في إرساء التواصل والراحة واستعادة الصحة واستعادة الشباب. لمدة أكثر من 65 عامًا تتميز بالتخصص في تقديم خدمات الطعام بغرض الرعاية الصحية.

هذه مهمتنا الوحيدة.

من خلال تسليحهم بهذا التخصص، العنان لقوة الطعام، باستخدامه لإضفاء لمسة على الحياة وتحويل تجربة الرعاية الصحية. هذه مهمتنا. وهذا ما يشكل هويتنا.

إنه الفارق الذي يصنع Morrison. إنها "قوة الطعام".



الزوار

إذا أراد أحد من ضيوفنا الاستمتاع بأحد الأطباق الخاصة للشيف، فيرجى الاتصال بالرقم (6-EATS) 6-3287 في مجمع UH Downtown Campus أو الرقم 315-6284 في مجمع UH Community Campus لمعرفة تفاصيل عن الطلب. يمكنك اختيار 1 من الخيارين الرئيسيين لهذه الوجبة مع مشروب من اختيارك. وقت الإفطار من الساعة 7:00-9:00 صباحًا، والغداء من 11:00-1:00 ظهرًا والعشاء من 4:00-6:00 مساءً بتكلفة 5:00 دولارات أمريكية للوجبة. سنبدل قصارى جهدنا لضمان تقديم طاولة الضيوف الخاصة بك في وقت تقديم وجبات المريض للفترة التي قمت بتحديدتها. هدفنا هو تقديم تجربة تناول الطعام الرائعة لعائلتك، وأصدقائك والزوار.

القائمة



UPSTATE
UNIVERSITY HOSPITAL

لتقديم
طلبك

سيوزك مساعد تقديم الخدمات في
المطاعم قبل وجباتك لتسجيل طلبك.

تتميز قائمتنا بالأطباق الخاصة اليومية للشيف بالإضافة إلى العناصر المريحة "المناحة دائماً". تتوفر لدينا توابل إضافية يمكنكم طلبها الشخصي. إذا كان لديك أسئلة بخصوص نظامك الغذائي، يتوفر أخصائي أنظمة غذائية مسجل لمساعدتك. في حالة عدم وجودك في الغرفة عندما يأتي مساعدو تقديم الأطعمة ولم يعجبك ما حصلت عليه في وجبتك، يرجى الاتصال بنا حتى نقوم بإحضار صينية جديدة لك. مجمع UH Downtown (315) 464-4305 مجمع UH Community (315) 492-5056 تتوفر هنا خدمات المرضى لمساعدتك في احتياجات القائمة يوميًا من الساعة 6:00 صباحًا على 8:00 مساءً.

معلومات حول النظام الغذائي

يُعد نظامك الغذائي، تمامًا مثل دوائك، جزءًا مهمًا من علاجك وقد يسرع من عملية شفائك. سوف تحصل على النظام الغذائي الذي يطلبه طبيبك الذي قد يغير نظامك الغذائي خلال مدة إقامتك.

منتظم - لا توجد قيود النظام الغذائي لـ هذا النظام الغذائي.

قليل الصوديوم (يحتوي على 2000 مليجرام من الصوديوم) - سيتم تقديم أعشاب وتوابل اليك بدلاً من الملح. سيتم تحديد الأطعمة مثل الجبن المطبوخ، واللحم المقدد، ولحوم اللانشون، والنقانق، والسجق، ولحم الخنزير.

منخفض الكوليسترول / منخفض الدهون - ستقدم الفاكهة الطازجة والخضراوات واللحوم الخالية من الدهن، وصلصات السلطات منخفضة الدهون ومنتجات الألبان منخفضة الدهون.

الكربوهيدرات المنتظمة - الأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات تؤثر التأثير الأكبر على سكر الدم. سيتم تقديم نفس كمية الكربوهيدرات اليك في كل وجبة. الأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات تشتمل على أنواع الخبز، والحبوب، والبطاطس، والمعكرونة، والأرز، والبقول، والحليب ومنتجات الألبان والفاكهة وعصير الفواكه، ومشروبات الصودا والحلويات.

الكلى أثناء اتباع هذا النظام الغذائي، قد تُحدد وجباتك أحد هذه الأطعمة أو أكثر: السوائل، البروتين - المتوفر في البيض، واللحوم، ومنتجات الألبان (الحليب، والجبن)، والصوديوم - الموجود في اللحوم المصنعة (اللحم المقدد/ لحم الخنزير) وغيرها من الأطعمة المصنعة للغاية، البوتاسيوم - مرتفع في بعض الفواكه والخضراوات، الفسفور - المتوفر في الحليب، والمكسرات، والشوكولاتة والمشروبات الغازية.

الأطعمة اللينة على المعدة والأمعاء - أثناء اتباع هذا النظام الغذائي، لن تُقدم إليك أطعمة قد تسبب الغازات، مثل البروكلي، والقرنبيط، والكرنب والبصل والثوم. يرجى إخبار خدمات الغذاء والتغذية بأي أطعمة أخرى قد تُسبب لك عدم الراحة.

السوائل الصافية - سيتم تقديم سوائل صافية مثل العصائر، والقهوة، والشاي والحساء والجيلي. لن يتم تقديم حليب أو كريمة مع قهوتك.

السوائل الكاملة بالإضافة إلى السوائل الصافية، قد تستمتع بالحليب ومنتجات الألبان، بما في ذلك حلى البودينغ والزبادي.

* يمكن أن تتضمن الأنظمة الغذائية الصحية للقلب أو أمراض القلب مجموعة من الأنظمة الغذائية منخفضة الكوليسترول / منخفضة الدهون وقليلة الصوديوم.

morrison
healthcare
A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY



الإفطار

الأحد

الفتاخر (*) (28 جرامًا)

سجق الديك الرومي (0 جرام) | دقيق الشوفان (26 جرامًا)
كوب الفاكهة الطازجة (18 وحدة كربوهيدرات)

الاثنين

بيض مخفوق (2 جرام)

بطاطس الإفطار (29 جرامًا)
دقيق الشوفان (26 جرامًا)
برتقال الماندرين (12 جرامًا)

الثلاثاء

وافل بلجيكي (*) (22 جرام)

بيض مخفوق (2 جرام)
قطع الأناناس (15 جرامًا)

الأربعاء

بيض مخفوق (2 جرام)

بيكون (0 جرام) | بطاطس الإفطار (19 جرامًا)
خوخ مكعبات (15 جرامًا)

الخميس

خبز فرنسي محمص (*) (37 جرامًا)

بيض مخفوق (2 جرام) | دقيق شوفان (26 جرامًا)
برتقال ويوسفي (12 جرامًا)

الجمعة

فتاخر محلاة بالتوت (*) (36 جرامًا)

السجق المدخن (0 جرام)
دقيق الشوفان (26 جرامًا)
كمتري مكعبات (17 جرامًا)

الأحد

جيز محمص فرنسي (*) (37 جرامًا)

بيض مخفوق (2 جرام)
بطيخ مختلط (7 جرامات)

(*) مع إضافات المشروبات العادية (30 جرامًا) أو مع إضافات مشروبات النظام الغذائي (4 جرامات)

متوفر دائماً

الخبز المحمص الفرنسي بالكومون مع شراب عادي (50 جرامًا) أو شراب النظام الغذائي (29 جرامًا) فتاخر محلاة بجليب الزبد مع شراب عادي (58 جرامًا) أو شراب النظام الغذائي (37 جرامًا)
بيض مخفوق (2 جرام)
سجق مدخن (0 جرام)

حبوب متنوعة سلع مخبوزة

كعكة الموز المقرمشة (68 جرامًا)
كعكة المافين الإنجليزية (25 جرامًا)
كعكة التوت الأزرق (28 جرام)
خبز البيجل العادي (45 جرامًا)

الغداء

الأحد

لحم الخنزير المحمص بأعشاب الثوم مع مرق اللحم (2 جرام)
بطاطا حلوة مهروسة (20 جرامًا)
فاصوليا خضراء (5 جرامات)
بطيخ مختلط (7 جرامات)

الاثنين

توسكان مدخن على لفافة كايزر (35 جرامًا)
حساء الذرة (18 جرامًا)
بطيخ مختلط (7 جرامات)

الثلاثاء

ديك رومي محمر مع مرق اللحم (2 جرام)
بطاطس مهروسة (18 جرام)
جزر صغير الحجم على البخار (8 جرامات)
كمتري مكعبات (17 جرامًا)

الأربعاء

طبق سلطة ثلاثي مع الدجاج،
سلطة الدجاج والتونة (12 جرامًا)
حساء خضراوات مغذية (9 جرامات)
كمتري مكعبات (17 جرامًا)

الثلثاء

صدور فراخ محمرة بالفرن (4 جرامات)
مكرونات وجبن (30 جرامًا) | طماطم مطبوخة (9 جرامات)
برتقال ويوسفي (12 جرامًا)

الخميس

سلطة خضراء تركية تُقدم
مع صلصة الرانش (22 جرام)
حساء لسان عصفور بالدجاج (9 جرامات)
برتقال ويوسفي (12 جرامًا)

الأربعاء

سندوتش لحم خنزير مسحوب بالباربيكيو على شكل ديناصور (40 جرامًا)
بطاطا حلوة مهروسة (20 جرامًا)
حبوب خضراء مطبوخة ببطء (8 جرامات)
صلصة التفاح (14 جرامًا)

الجمعة

سلطة سيدر بالدجاج
تُقدم مع صلصة سيدر (14 جرامًا)
حساء المشروم (9 جرامات) | صلصة التفاح (14 جرامًا)

الخميس

صدور الديك الرومي المقدمة مع مرقة اللحم (2 جرام)
بطاطس مهروسة (18 جرام) | جزر مطبوخ على البخار (7 جرامات)
قطع الأناناس (15 جرامًا)

الجمعة

ملفوف الدجاج بالباربيكيو (72 جرامًا)
تقدم مع صلصة الرانش (16 جرامًا)
حساء الخضراوات والمكرونة (16 جرامًا) | قطع الأناناس الكبيرة (15 جرامًا)

الجمعة

معكرونات بالدجاج والبروكلي ألفريديو (43 جرامًا)
سلطة مختلطة بالتوابل الإيطالية (4 جرامات)
خوخ مكعبات (4 جرامات)

الأحد

لحم بقري مشوي على سندوتش من القمح الكامل (26 جرامًا)
حساء البروكلي والشيدر (11 جرامًا)
خوخ مكعبات (14 جرامًا)

الأحد

شطيرة لحم تقدم مع مرق اللحم (4 جرامات)
بطاطس مهروسة (18 جرامًا)
خضراوات متنوعة كاليفورنيا مطبوخة على البخار (5 جرامات)
خوخ مكعبات (17 جرامًا)

الأربعاء

سندوتش سلطة الدجاج
بالخس والطماطم (26 جرامًا)
حساء الأرز بالخضراوات (10 جرامات) | كمتري مكعبات (17 جرامًا)

الأرقام الموجودة في () هي عدد جرامات الكربوهيدرات في العناصر الغذائية.

العشاء

الأحد

صدور الدجاج بالريحان والطماطم المبجوزة (3 جرامات)
حساء لسان عصفور بالثوم (25 جرامًا)
بروكلي مطبوخ على البخار (5 جرامات)
الخوخ وترايفل بالكريمة (19 جرامًا)

الاثنين

طبق الديك الرومي المشوي (21 جرامًا)
يُقدم مع توابل مستردة العسل (2 جرام)
حساء الذرة (18 جرامًا)
خوخ وترايفل بالكريمة (19 جرامًا)

الاثنين

لازانيا باللحم (15 جرامًا)
كوسة مسلوقة، مهروسة مع الفلفل الأحمر (4 جرامات)
كعكة صفراء مع فريستينج الشوكولاتة (45 جرامًا)

الثلاثاء

سلطة الدجاج اليونانية المغطاة بـ
جين فيتا، والبصل والطماطم
تُقدم مع التوابل الإيطالية (9 جرامات)
حساء خضراوات مغذية (9 جرامات)
كعكة صفراء مع فريستينج الشوكولاتة (45 جرامًا)

الثلاثاء

معكرونات وكرات اللحم مع الصلصة (29 جرامًا)
سلطة متنوعة مع التوابل الإيطالية (4 جرامات)
عود خبز (12 جرامًا)
التفاح الهش (22 جرامًا)

الجمعة

ملفوف الديك الرومي (30 جرامًا)
حساء لسان عصفور بالدجاج (9 جرامات) | التفاح الهش (22 جرامًا)

الأربعاء

لحم بقري أسوي اللبلي السريع مع الرز (39 جرامًا)
بروكلي مطبوخ على البخار (5 جرامات)
ترايفل بموس البراوي والفراولة (20 جرامًا)

الجمعة

سندوتش ديك رومي بالخس والطماطم (25 جرامًا)
حساء مشروم (9 جرامات)
ترايفل بموس البراوي والفراولة (20 جرامًا)

الخميس

دجاج مارسالا مع الأرز على البخار (31 جرامًا)
خضراوات كاليفورنيا المتنوعة المبخرجة (5 جرامات)
بارفيت بودنغ الموز (23)

الجمعة

سلطة يونانية بالدجاج
تُقدم مع التوابل الإيطالية (22 جرامًا)
حساء بالخضار والمعكرونة (16 جرامًا)
بارفيت بودنغ الموز (23)

الجمعة

سمك البلطي المتقشر بالأعشاب (6 جرامات)
أرز بني (24 جرامًا)
جزر على البخار (7 جرامات)
كعكة الفراولة (37 جرامًا)

الجمعة

ملفوف الديك الرومي والرنش والسويس (20 جرامًا)
حساء البروكلي والشيدر (11 جرامًا)
كعكة الفراولة (37 جرامًا)

الأحد

معكرونات مانيكوتي بصلصة اللحم (63 جرامًا)
سلطة مختلطة بالتوابل الإيطالية (4 جرامات)
بروكلي على البخار (5 جرامات)
شطيرة التفاح (39 جرامًا)

الجمعة

سندوتش صدور الزجاج (25 جرامًا)
حساء الأرز بالخضراوات (10 جرامات)
شطيرة التفاح (39 جرامًا)

قد لا تتوافق بعض الأطعمة مع

نظامك الغذائي أو الحساسية التي تعاني منها تجاه بعض الأطعمة.

متوفر دائماً

فواكه متنوعة

كوب الفاكهة الموسمية (9 جرامات) | تفاح (29 جرامًا)
موز (27 جرامًا) | برتقال (18 جرامًا) صلصة التفاح (14 جرامًا)
خوخ (14 جرامًا) | كمكثري (17 جرامًا)

زيادي

فانيليا (20 جرامًا) | التوت الأزرق (10 جرامات) | توت بري (10 جرامات)
فراولة (10 جرامات) | بارفيت الزيادي (27 جرامًا)

الحساء

حساء لسان عصفور بالدجاج (9 جرامات) | حساء الطماطم (35 جرامًا)

المقبلات الساخنة

الجبن المشوي (23 جرامًا) | برجر بالجبن (26 جرامًا)
همبرجر (25 جرامًا)
قطع الدجاج (26 جرامًا)
دجاج مشوي (0 جرام)
سمك متبل بالشبث والليمون (0 جرام)
التفانيق (26 جرامًا)
بيتزا بيروني (59 جرامًا) | بيتزا بالجبن (44 جرامًا)
معكرونات وجبن (30 جرامًا)
معكرونات مع صلصة المارينارا (41 جرامًا)
برجر الخضراوات والفاصوليا السوداء (41 وحدات كربوهيدرات)

المقبلات الباردة

سطة سيدر بالدجاج (14 جرامًا)
طبق من الفاكهة والجبن (20 وحدة كربوهيدرات)
ساندوتش الديك الرومي (27 جرامًا)
سندوتش سلطة التونا (26 جرامًا)
سندوتش سلطة الدجاج (26 جرامًا)
سلطة الشيف (7 جرامات)
حمص مع خضراوات نيئة طازجة
وجبات قمع خفيفة (73 جرامًا)
شطيرة الفول السوداني بالمرلي (41 جرامًا)

الأطباق الجانبية:

السلطة المختلطة (3 جرامات) | خضراوات اليوم
البطاطس المهروسة (18 جرامًا) | البطاطا المقلية (21 جرامًا)
أرز أبيض على البخار (23 جرامًا)

المشروبات

العصائر

تفاح (14 جرامًا) | توت بري (14 جرامًا)
عنب (20 جرامًا) | برتقال (11 جرامًا)
طماطم (7 جرامات) | خوخ مجفف (20 جرامًا)
شاي
عادي (0 جرام) أو شاي أسود منزوع الكافيين (0 جرام)
شاي أخضر (0 جرام) | شاي مثلج (0 جرام)
الحليب

منزوع الدسم (11 جرامًا) 2% (12 جرامًا) | كامل الدسم (11 جرامًا)
شوكولاتة (25 جرامًا) | لكتيد (13 جرامًا)
حليب فول الصويا (8 جرامات) | صويا الفانيليا (19 جرامًا)
صويا الشوكولاتة (25 جرامًا)

قهوة (قهوة فلوجرز)

عادية (1 جرام) أو بلا كافيين (1 جرام)
شوكولاتة ساخنة (20 جرامًا)
شوكولاتة ساخنة بدون إضافة سكر (10 جرامات)

مشروبات متنوعة

منتجات البيبيسي (29-21 جرامًا)
عصير ليمون (27 جرامًا)
توت بري كريستال خفيف (0 جرام)
ليمون كريستال خفيف (0 جرام)