DIETAS LÍQUIDAS

MENÚ DE LÍQUIDOS CLAROS

Jugos
Manzana (14g)
Arándanos rojos (15g)

Bebidas calientes
Café recién preparado (1g)
Café descafeinado (1g)
Té recién preparado (0g)
Té descafeinado (0g)

Caldos
Carne de res (2g)
Pollo (1g)
Verduras (6g)

Bebidas frías
Té helado (0g)
Ginger Ale (21g)
Ginger Ale de dieta (0g)

Gelatina
Normal (17g)
De dieta (0g)

Helado italiano de hielo *(37g)*
Paletas heladas

MENÚ TOTALMENTE DE LÍQUIDOS

Jugos
Manzana (14g) I Arándanos rojos (15g)
Uvas (18g) I Naranja (13g)
Ciruela pasa (20g) I Tomate (7g)

Cereales
Crema de trigo (22g)

Caldos
Carne de res (2g) I Pollo (1g) I Verduras (6g)

Sopa
Crema de tomate (17g)
Crema de champiñones (9g)

Postres
Pudín:
Vainilla (22g) I Vainilla sin azúcar (11g)
Chocolate (29g) I Chocolate sin azúcar (14g)

Helado:
Vainilla (14g) I Chocolate (15g)
Helado italiano de hielo (23g)
Paletas heladas I Sorbete (30g)

Gelatina:
Roja (17g) I De dieta (0g)

Bebidas calientes
Café recién preparado:
Descafeinado (0g) I Normal (1g)
Té recién preparado:
Descafeinado (0g) I Normal (0g)

Bebidas frías
Té helado (0g)
Productos Pepsi (21g a 29g)

Rev 10/07/2024

CREER EN EL PODER DE LOS *alimentos*

MORRISON CREE EN EL PODER DE LOS ALIMENTOS

Su poder para agilizar la recuperación y lograr la misión de una vida saludable. Su poder para conectar, reconfortar, restablecer y rejuvenecer. Por más de 65 años, nos hemos especializado en el servicio de comidas para el cuidado de la salud.

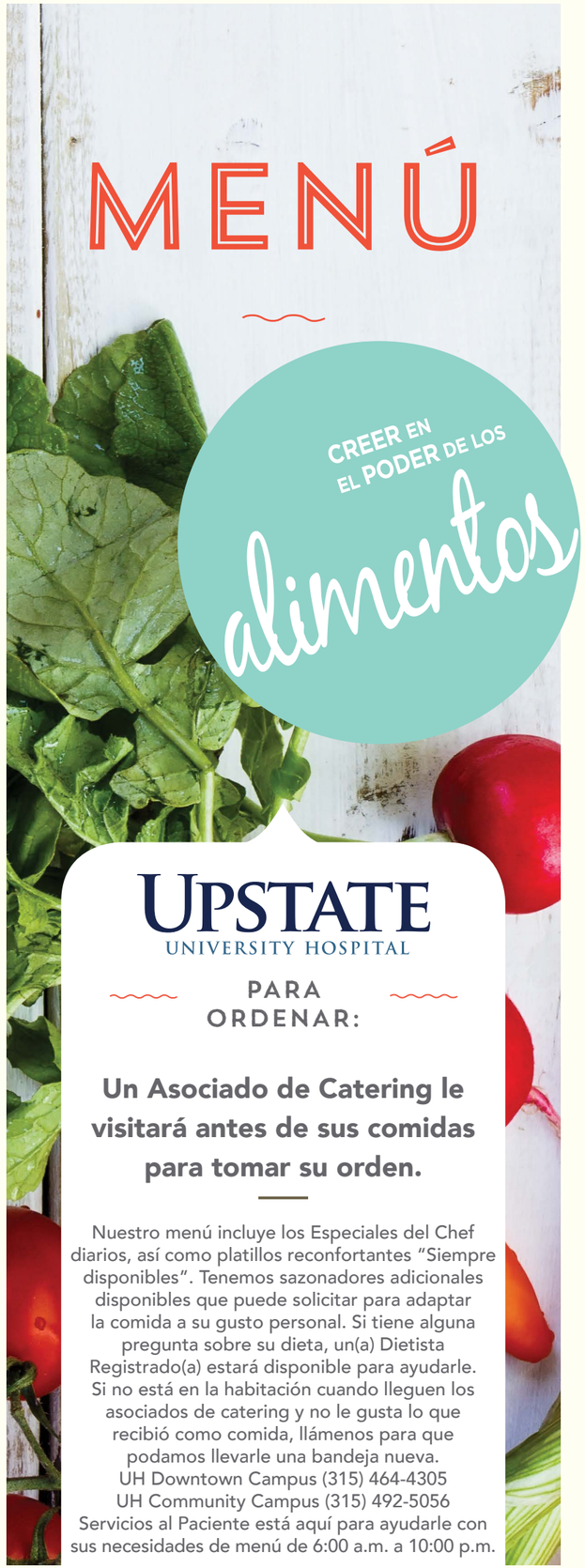
Es todo lo que hacemos.
Equipados con esa especialización y experiencia, nuestro personal desata el poder de los alimentos, utilizándolos para tocar vidas y transformar la experiencia de la atención médica. Es a lo que nos dedicamos. Es lo que somos.

Esa es la diferencia de Morrison. Ese es "El Poder de los Alimentos".

morrison healthcare
A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

VISITANTES:

Si alguno de sus visitantes desea disfrutar de uno de nuestros Especiales del Chef, llame al 315-464-4305 en UH Downtown Campus o al 315-492-5062 en UH Community Campus para obtener más información sobre cómo ordenar. Elija un producto del menú durante el periodo de comidas mientras esté aquí, la comida se servirá con la bebida que elija. El desayuno es de 7:00 a.m. a 9:00 a.m., el almuerzo de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. y la cena de 4:00 p.m. a 6:00 p.m. con un costo de $5.00 por comida. Haremos todo lo posible para garantizar que la bandeja para su visitante se entregue a la hora de entrega de comidas del paciente durante el período de comida que haya seleccionado. Nuestro objetivo es ofrecer una excelente experiencia gastronómica para su familia, amigos y visitantes.



MENÚ

CREER EN EL PODER DE LOS *alimentos*

UPSTATE
UNIVERSITY HOSPITAL

PARA ORDENAR:

Un Asociado de Catering le visitará antes de sus comidas para tomar su orden.

Nuestro menú incluye los Especiales del Chef diarios, así como platillos reconfortantes "Siempre disponibles". Tenemos sazonadores adicionales disponibles que puede solicitar para adaptar la comida a su gusto personal. Si tiene alguna pregunta sobre su dieta, un(a) Dietista Registrado(a) estará disponible para ayudarle. Si no está en la habitación cuando lleguen los asociados de catering y no le gusta lo que recibió como comida, llámenos para que podamos llevarle una bandeja nueva.
UH Downtown Campus (315) 464-4305
UH Community Campus (315) 492-5056
Servicios al Paciente está aquí para ayudarle con sus necesidades de menú de 6:00 a.m. a 10:00 p.m.

INFORMACIÓN DE LA DIETA

Su dieta, así como sus medicamentos, es parte importante de su tratamiento y podría agilizar su recuperación. Recibirá la dieta que le ha recetado su médico, quien luego puede indicarle una dieta de transición durante su estadía.

☐ **Regular** - *No hay restricciones en esta dieta.*

☐ **Con restricción de sodio (2000 mg de sodio)** - *Se le servirá hierbas y especias en vez de sal como su sazonador. Los alimentos procesados como queso, tocino, embutidos, hot dogs, salchichas y jamón serán limitados.*

☐ **Baja en colesterol / Baja en grasa** - *Se le servirá frutas y verduras frescas, carnes magras, aderezos para ensaladas bajos en grasa y productos lácteos bajos en grasa.*

☐ **Cantidad uniforme de carbohidratos** - *Los alimentos que contienen carbohidratos tienen el efecto más grande en su nivel de azúcar en la sangre. Se le servirá la misma cantidad de carbohidratos en cada comida. Los alimentos que contienen carbohidratos incluyen panes, cereales, papas, pasta, arroz, frijoles, leche y productos lácteos, frutas y jugos de frutas, sodas y dulces/postres.*

☐ **Renal** - *Mientras esté en esta dieta, sus comidas pueden limitar uno o más de los siguientes: líquidos, proteína: se encuentran en los huevos, carne y productos lácteos (leche, queso); sodio: se encuentra en las carnes curadas (tocino/jamón) y en otros alimentos altamente procesados; potasio: alto en algunas frutas y verduras; fósforo: se encuentra en la leche, nueces, chocolate y colas.*

☐ **Gastrointestinal suave** - *Mientras esté en esta dieta, no se le servirá alimentos que pudieran causar gases, tales como brócoli, coliflor, repollo, cebolla y ajos. Notifique al departamento de Servicios de Nutrición y Alimentación sobre cualquier comida que le pueda causar alguna molestia.*

☐ **Líquidos claros** - *Se le servirá líquidos claros incluyendo jugos, café, té, caldo y gelatina. No se le servirá leche ni crema con su café.*

☐ **Totalmente de líquidos** - *Además de líquidos claros, podrá consumir leche y productos lácteos, incluyendo pudín y yogur.*

**Las dietas saludables para el corazón o para pacientes cardiacos pueden incluir una combinación de las dietas de Bajo colesterol / Baja en grasa y Con restricción de sodio.*

morrison healthcare
A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

CREER EN EL PODER DE LOS *alimentos*

DESAYUNO

DOMINGO
Tortilla Denver *(4g)*
Papas del desayuno (18g)
Hamburguesa de salchicha de pavo (1g)
Copa de frutas frescas (16g)

LUNES
Tazón Nitty Gritty
Sémola con queso (23g)
Huevos revueltos con cebollines (2g)
Tocino (2g)
Queso cheddar (2g)

MARTES
Huevos revueltos *(2g)*
Panqueques (33g)
Salchicha de pavo (19g)
Mandarinas (13g)

MIÉRCOLES
Huevos revueltos *(2g)*
Tocino (0g) I Raisin Bran (24g)
Papas del desayuno (18g)
Duraznos en cubos (16g)

JUEVES
Omelet de queso *(3g)*
Papas del desayuno (18g)
Tocino (0g)
Pico de gallo (3g)

VIERNES
Panqueques de arándanos azules *(*) (36g)*
Huevos revueltos (2g)
Salchicha de pavo (1g)
Avena (27g)
Peras en cubos (15g)

SÁBADO
Tostada francesa *(*) (37g)*
Huevos revueltos (2g)
Avena (27g)
Mezcla de melones (8g)

(*) con jarabe normal añadido (30g)
o con jarabe de dieta añadido (4g)

SIEMPRE DISPONIBLES

Tostada francesa con canela y
jarabe normal (67g) o jarabe de dieta (41g)

Panqueques de suero de leche con
jarabe normal (63g) o jarabe de dieta (37g)

Huevos revueltos (2g) *Papas del desayuno (18g)*
Salchicha de pavo (1g) *Avena (27g)*

CEREALES VARIADOS

PRODUCTOS HORNEADOS
Muffin de arándanos azules (27g)
Bagel simple (71g)
Muffin inglés (25g)

ALMUERZO

DOMINGO
Pollo Estofado Mediterráneo con aceitunas *(28g)*
Guisante orzo (29g)
Mezcla de melones (8g)

LUNES
Pavo asado con salsa gravy *(4g)*
Puré de papas (18g)
Zanahorias (7g)
Peras (15g)

MARTES
Pollo asado al limón y romero *(3g)*
Papas rostizadas (18g)
Espárragos asados (2g)
Mandarinas (13g)

MIÉRCOLES
Cerdo deshilachado a la barbacoa estilo dinosaurio *(29g)*
Batatas Asadas (15g)
Col rizada estofada (9g)
Panecillo (18g)
Puré de manzana (7g)

JUEVES
Pavo y provolone en pan multigrano *(38g)*
Chips Kettle hechos en casa (18g)
Zanahorias (7g)
Trozos de piña (20g)

VIERNES
Pasta penne con pollo, espinacas y queso feta *(27g)*
Ensalada mixta con aderezo italiano (8g)
Duraznos en cubos (16g)

SÁBADO
Pastel de carne de res servido con salsa gravy *(10g)*
Puré de papas (18g)
Mezcla de verduras de California (5g)
Peras en cubos (15g)

Los números que están en ( ) representan la cantidad de gramos de carbohidratos que hay en el alimento.

CENA

DOMINGO
Pechuga de pollo al horno con tomate y albahaca *(4g)*
Pure de papas al ajo (25g)
Brócoli (6g)
Trifle de crema y duraznos (19g)

LUNES
Lasaña de carne de res *(35g)*
Pimientos rojos, calabaza y calabacín salteados (4g)
Pastel amarillo con glaseado de chocolate (65g)

MARTES
Pasta y albóndigas con salsa *(45g)*
Ensalada mixta con aderezo italiano (8g)
Palito de pan (15g)
Crujiente de manzana (20g)

MIÉRCOLES
Salteado asiático de carne de res y brócoli con arroz *(34g)*
Trifle de mousse de fresas y bizcochuelo de chocolate (20g)

JUEVES
Pollo Marsala con arroz *(33g)*
Judías verdes (ejotes) (6g)
Parfait de pudín de plátano (22g)

VIERNES
Pollo verde con especias *(2g)*
Frijoles negros (14g)
Arroz amarillo (33g)
Tortilla de harina (28g)
Tarta de fresa (37g)

SÁBADO
Ziti al horno con salsa de carne de res *(35g)*
Ensalada mixta con aderezo italiano (8g)
Tarta de manzana (40g)

Algunos alimentos podrían no ser apropiados según su dieta o alergias a algunos alimentos.

SIEMPRE DISPONIBLES

FRUTAS VARIADAS
Copa de frutas de temporada (16g)
Manzana (29g) I Plátano (27g) I Naranja (18g)
Puré de manzana (7g) I Duraznos (16g)
Peras (15g)

YOGUR
Vainilla (20g) I Arándanos rojos (10g)
Fresa (10g)

SOPAS
Sopa de tomate (17g)
Pollo con fideos (9g)

PLATOS PRINCIPALES
Queso a la plancha (27g)
Hamburguesa con queso (31g)
Hamburguesa (29g)
Trozos de pollo (17g)
Pollo al horno (0g)
Pizza de pepperoni (27g) I Pizza de queso (27g)
Macarrones con queso (43g)
Quesadilla de queso (23g)
Quesadilla de pollo y queso (23g)

PLATOS PRINCIPALES FRÍOS
Ensalada César con pollo (15g)
Ensalada del Chef (6g)

OPCIONES BASADAS EN PLANTAS
Pasta de garbanzos con verduras (73g)
Hamburguesa de frijoles negros (35g)
Ensalada mixta (4g)
Pasta penne con salsa marinara (41g)
Plato de frutas (20g) I Tofu crujiente al horno (4g)
Enrollado de verduras con guacamole (65g)

GUARNICIONES
Ensalada mixta (4g) I Puré de papas (18g)
Papas fritas (18g) I Arroz blanco (24g)

CRÉELO USTED MISMO SÁNDWICH
Proteína: Pavo (26g), ensalada de pollo (26g),
ensalada de atún (26g),
ensalada de huevo (30g),
mantequilla de maní y mermelada (41g)
Ingredientes adicionales: Lechuga, tomate, cebollas moradas, queso americano, queso suizo

BEBIDAS
Jugo
Manzana (14g) I Arándanos rojos (15g) I Naranja (13g)
Té
Té normal (0g) o descafeinado (0g)
Té verde (0g) I Té helado (0g)
Leche
Descremada (11g) I Al 2% (12g) I Entera (11g)
Chocolatada (25g) I Sin lactosa (13g)
Soya natural (8g) I Soya con sabor a vainilla (19g)
Soya con sabor a chocolate (25g)
Café *(Folgers)*
Normal (1g) o descafeinado (1g)
Chocolate caliente (20g)
Chocolate caliente sin azúcar añadida (10g)
Bebidas variadas
Productos Pepsi (21g a 29g)
Limonada Crystal Light (0g)