



Mano con vendaje para quemaduras adaptado para férula.

Puntos clave para recordar:

- El cuidado temprano y constante es vital para detener las contracturas de las cicatrices de las quemaduras.
- Use técnicas de cuidado de cicatrices como masajes, prendas de compresión y láminas de silicona.
- Realice ejercicios manuales de rutina según lo enseñado por el equipo de terapia ocupacional / fisioterapia para mantener o mejorar la movilidad.
- Busque ayuda médica profesional si tiene dolor, hinchazón o pérdida de la función de la mano.
- Llame a nuestra clínica de quemados al 315-464-1800 si tiene preguntas. ¡Queremos ser parte de su éxito en la curación de quemaduras!



Contáctenos

Teléfono: 315-464-1800

Web: www.upstate.edu/burncenter

El propósito de este documento es proporcionar educación sobre las contracturas de las cicatrices de las quemaduras en las manos: cómo se forman, cómo detenerlas y cómo cuidarlas. Este documento es útil para pacientes, cuidadores y profesionales de la salud que trabajan con sobrevivientes de quemaduras.

Recursos:

Asociación Americana de Quemaduras

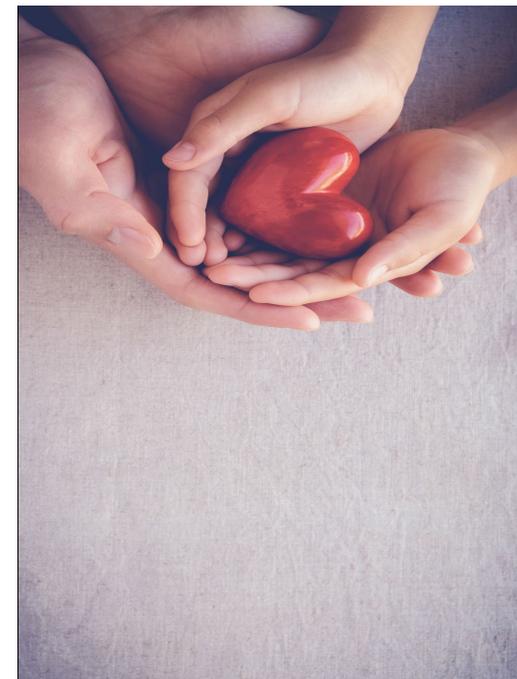
www.ameriburn.org

Instituto Nacional de Quemados

www.nib.org



La curación lleva tiempo, pero con cada paso hacia adelante, te estás volviendo aún más fuerte. Eres poderoso y le has demostrado al mundo lo valiente que eres. Más fuerte con cada paso.



**UPSTATE
UNIVERSITY
CENTRO DE
QUEMADOS
CLARK**

Factores de riesgo para las contracturas de cicatrices por quemaduras

Ciertos factores aumentan la probabilidad de desarrollar contractura después de una quemadura en las manos:

- **Localización de la quemadura:** las quemaduras en zonas como las palmas de las manos, los nudillos y los dedos tienen más probabilidades de provocar contracturas.
- **Edad:** los niños y los adultos mayores pueden tener un mayor riesgo debido a la flexibilidad de la piel y los tejidos conectivos
- **Profundidad de la quemadura:** Las quemaduras más profundas (tercer grado) pueden hacer una cicatriz más significativa.
- **Rehabilitación:** La falta de fisioterapia/terapia ocupacional y estiramiento durante la recuperación puede resultar en la formación de contracturas.

Imagen de la contractura de la mano



Estrategias de prevención

La prevención de contracturas es una parte importante de la recuperación de quemaduras. Estas son algunas formas para reducir el riesgo de quemaduras en las manos, contracturas y cicatrices:

Intervención temprana:

- Siga los consejos de su proveedor de atención médica para el cuidado de las heridas y la rehabilitación.
- Evite la presión excesiva o la tensión en las heridas en proceso de curación evitando apretar demasiado los vendajes o la ropa que limite el movimiento.

Manejo de cicatrices:

- Las prendas de compresión pueden ayudar a reducir la acumulación de tejido cicatricial y promover una curación adecuada.
- La terapia de masaje puede mejorar la circulación sanguínea y suavizar el tejido cicatricial.
- Las láminas de gel de silicona pueden ayudar a reducir las cicatrices y prevenir contracturas.

Fisioterapia/Terapia Ocupacional:

- Los estiramientos regulares de las manos y los dedos pueden prevenir la rigidez.
- El equipo de atención de quemaduras puede recomendar férulas para ayudar a mantener la mano en la mejor posición para sanar.



Imagen ilustrada de la contractura de la mano

Entendiendo la contractura de la cicatriz por quemadura en la mano.

Una **contractura de cicatriz por quemadura** ocurre cuando una lesión por quemadura conduce a una curación anormal de la piel y los tejidos, lo que hace que la piel se encoja y se tense. Esto puede limitar el movimiento, especialmente en la mano, y puede afectar las actividades diarias.

¿Qué causa una contractura cicatricial por quemadura?

Gravedad de la lesión por quemadura: las quemaduras más profundas (segundo y tercer grado) pueden causar cicatrices más graves.

Inmovilización: el movimiento limitado de la zona lesionada durante la cicatrización puede dar lugar a cicatrices apretadas.

Infección: puede retrasar la cicatrización y empeorar las cicatrices.

Cuidados: El tratamiento inadecuado del área quemada puede provocar cicatrices más prominentes.