

Actividades En El Hogar Para Ayudar a Su Hijo/a

Es importante animar a su hijo/a a que utilice la mano / brazo / pierna lesionados durante el proceso de curación. A medida que cicatrizan las quemaduras, es necesario estirar la piel para permitir a su hijo/a la capacidad de usar su mano / brazo / pierna en el futuro.

1. Pintura de pisotón sensorial con plástico de burbujas



Sensory Stomp Painting



Suministros necesarios:

1. o Cartulina
2. o Plástico de burbujas
3. o Pintura lavable
4. o Cinta adhesiva

Instrucciones:

Coloque una variedad de colores de pintura en cartulina. Cubra con plástico de burbujas. Pegue con cinta adhesiva el plástico de burbujas a la cartulina. ¡Haga que su hijo salte y pise el plástico de burbujas!

2. Bolsas con cierre de cremallera sensorial



Suministros necesarios :

o Bolsa con cierre hermético, aceite para bebés, colorante para alimentos, agua

(opción 1)

o Bolsa con cierre hermético, gel para el cabello, colorante para alimentos, juguetes para animales pequeños (opción 2)

Instrucciones:

Opción 1- Coloque el aceite de bebé en la bolsa. Agregue gotas de colorante para alimentos al aceite de bebé. Agregue agua a la bolsa. Por último, cierre la bolsa sacando la mayor parte del aire.

Opción 2- Coloque el gel para el cabello en la bolsa. Agregue gotas de colorante para alimentos. Coloque los juguetes de animales pequeños dentro de la bolsa.

3. Ordenación de Pom Poms



Suministros necesarios :

- o Rollos de toallas de papel / papel higiénico
- o Cinta adhesiva
- o Pompones / Bolas de algodón

Instrucciones: Coloque los rollos en la pared con cinta adhesiva. Haga que su hijo recoja los pompones y los ponga en el tubo uno por uno. Los rollos se pueden colocar a varias alturas dependiendo de las recomendaciones de la terapia ocupacional.