



Gacan leh dhaymada gubashada oo lagu dhejiyay geedaha dhaymada.

Qodobbada Muhiimka ah ee ay tahay In La Xasuusto:

- Daryeel hore oo joogto ah ayaa muhiim u ah joojinta qandhada nabarrada gubniinka.
- Isticmaal farsamooyinka daryeelka nabarrada sida duugista, dharka cadaadiska iyo xaashida silikoonka.
- Sameey jimicsiga gacmaha ee joogtada ah sida ay ku bareen kooxda OT/PT si aad u ilaaliso ama u wanaajiso dhaqdhaqaaqa.
- Raadso caawimaad caafimaad oo xirfad leh haddii ay gacantaada ku xanuunayso, bararsan tahay ama aysan shaqaynayn.
- Wac rugtayada gubniinka 315-464-1800 haddii aad qabto su'aalo. Waxaan rabnaa inaan qayb ka noqono guusha bogsashada gubashadaada!



Nala Soo Xiriir

Taleefanka: 315-464-1800

Bogga: www.upstate.edu/burncenter

Ujeedada xaashidan shaqada waa in la bixiyo waxbarasho ku saabsan qandhada nabarrada gacmaha lagu gubo - sida ay u sameysmaan, sida loo joojiyo, iyo sida loo daryeelo. Xaashidan waxay faa'iido u leedahay bukaanada, daryeelayaasha, iyo xirfadlayaasha daryeelka caafimaadka ee la shaqeeya ka badbaadayaasha gubashada.

Kheyraadka:

American Burn Association

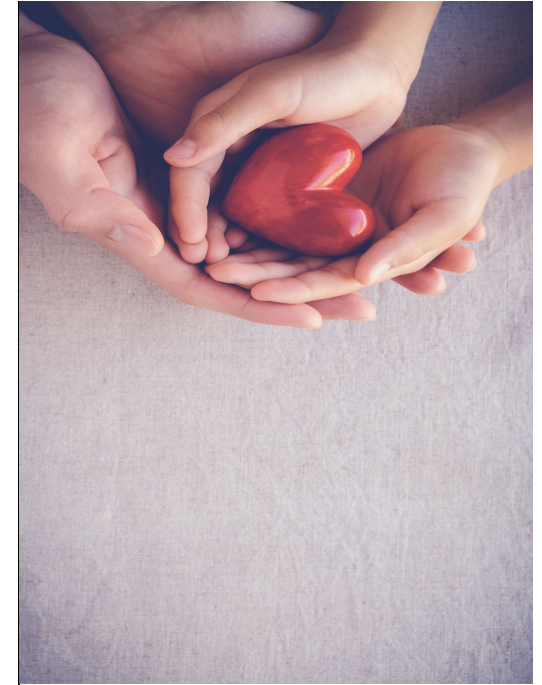
www.ameriburn.org

National Institute of Burns

www.nib.org



Bogsashadu waxay qaadataa wakhti, laakiin talaabo kasta oo hore loo qaado, waxaad noqonaysaa qof sidii hore ka sii xoogan. Waxaad tahay qof awood leh waxaadna tustay adduunka sida aad geesi u tahay. Ku sii xoogeysanaya tallaabo kasta.



**UPSTATE
UNIVERSITY
CLARK BURN
CENTER**

Arrimaha Khatarta ah ee Nabaradda Gubashada

Arrimaha qaarkood waxay kordhiyaan suurtagalnimada ah in qofka uu yeesho qandho ka dib gubashada gacanta:

- **Meesha gubatay:** gubashada meelaha sida calaalaha, lugaha iyo farta waxay u badan tahay inay keenaan qandho.
- **Da'da:** carruurta iyo dadka waaweyn ayaa laga yaabaa inay ku jiraan khatar sareysa sabab la xiriirta dabacsanaanta maqaarka iyo unugyada isku xira
- **Qoto dheeraanta gubashada:** Gubashada qotada dheer (darajada saddexaad) wuxuu samayn kartaa nabar aad u baaxad wayn.
- **Baxnaaninta:** Haddii aysan jirin daawayn jireed/dhaqdhaqaaq iyo iskala bixinta inta lagu jiro soo kabashada waxay keeni kartaa in maqaarka uu gaabto.

Sawirka gacan maqaarkeeda gaabtay



Xeeladaha Ka Hortagga

Ka hortagga gaabnaashaha maqaarka gubtay waa qayb muhiim ah oo ka mid ah soo kabashada gubashada. Halkan waxaa ku qoran siyaabaha qaar ee hoos loogu dhigi karo khatarta gubashada gacanta ee sababa gaabnida maqaarka gubtay:

Wax-ka-qabashada hore:

- Raac talada daryeel-bixiyaha caafimaadkaaga ee ku saabsan daryeelka dhaawaca iyo baxnaaninta.
- Ka hortag cadaadiska xad-dhaafka ah ama ciriiriga bogsashada nabarrada adiga oo iska ilaalinaya si xoog ah u xirida faashada ama dharka xaddidaya dhaqdhaqaaqa.

Maareynta Nabarrada:

- Dharka caddaadis saarista ayaa kaa caawin kara yareynta isku soo uruursamida unugyada nabarrada waxayna kor u qaadaan bogsashada habboon.
- Daaweynta duugista waxay wanaajin kartaa wareegga dhiigga waxayna jilcisaa unugyada nabarrada.
- Xaashiyaha jeelka silikoonka waxay gacan ka gaysan karaan yaraynta nabarrada waxayna ka hortagayaan gaabnaashaha maqaarka gubtay.

Teerabiyada Jireed/Dhaqdhaqaaq:

- Kala-bixinta gacanta iyo faraha joogtada ah waxay ka hortagi karaan qallafsanaanta/adkaanshaha.
- Kooxdaada daryeelka gubashada ayaa laga yaabaa inay kugula taliyaan isticmaalida kabyo si ay kaaga caawiyaan in gacantaada loogu hayo meesha ugu fiican ee bogsashada.



Sawir muujinaya gaabnida maqaarka gacan gubatay
Fahmida Gaabnida Maqaarka ee Nabarta Gubashada.

Gaabnida maqaarka gubtay waxay dhacdaa marka dhaawaca gubashada uu keeno bogsashada aan caadiga ahayn ee maqaarka iyo unugyada, taasoo sababta maqaarka inuu yaraado oo uu adkaado. Tani waxay xaddidi kartaa dhaqdhaqaaqa, gaar ahaan gacanta, waxayna taasi saameyn kartaa dhaqdhaqaaqyada maalinlaha ah.

Maxaa sababa Gaabnida maqaarka gubtay?

Darnaanta dhaawaca gubashada:

Gubashada qotada dheer (darajada labaad iyo saddexaad) waxay sababi karaan nabar aad u daran.

Dhaqdhaqaaqa darida: Dhaqdhaqaaqa xaddidan ee aagga dhaawacan inta lagu jiro bogsashada waxay keeni kartaa nabarro adag.

Infekshan: wuxuu yarayn karaa bogsashada wuxuuna ka sii darsiin karaa nabar yeelashada.

Daryeelka dhaawaca: Daaweynta aan ku filneyn ee aagga gubtay waxay sababi kartaa nabarro sii bata.