

တၢ်ဘၣ်ယိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်အူအိၣ်တၢ်အပူၤလီၤ အဖံးဘၣ်ဒီးဘိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်

တၢ်အိၣ်သးတနီၤလၢ အဒုးကဲထီၣ် ဖံးဘၣ်သ့ၣ်ကဲထီၣ်သးသ့ဖဲ
တၢ်အူအိၣ်န့ၣ်စု ဝံၤအလီၤခဲ-

- **တၢ်အူအိၣ်အလီၤ**- တၢ်အူအိၣ်အလီၤ ဒ်အမ့ၢ် စုလၢၣ်,
စုဆၢ ဒီး စုမ့ၢ်အဘိ တဖၣ်
ကဲထီၣ်တၢ်ဖံးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **သးနံၣ်** - ဖိသၣ် ဒီး သးဟံၣ်တဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်
တၢ်ဘၣ်ယိၣ် ကအိၣ်ဒိဖျိ အဝဲသ့ၣ် အဖံးဘၣ်
တၢ်စၢ်ယၢ်စၢ်ယီၤ ဒီး ထံးရှုၤဘၣ်တဖၣ်
အတၢ်ဘျးစဲလိာ်သးအယိန့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်အူအိၣ်တၢ်အပူၤလီၤအယိာ်**-
တၢ်အူအိၣ်တၢ်အပူၤလီၤအယိာ် (ဒ်ကရံၣ်
သၢပတီၢ်တပတီၢ်) ဟ့ၣ်ဒုးကဲထီၣ်
တၢ်ပူၤလီၤလၢအိၣ်အယိာ် သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤ ဒ်အအိၣ်ဟံၣ်စၢၤအသိး**-
နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤ/တၢ်ဖံးတၢ်မၤ အတၢ်ကူစၢ်ယါဘျါ
မ့ၢ်တအိၣ် ဒီး တၢ်ထုးယုာ်မၤဟူးသး
ဖဲတၢ်ကူစၢ်ယါဘျါဂ့ၤထီၣ်
အဆၢကတီၢ်မ့ၢ်တအိၣ်အယိ
တၢ်ဖံးဘၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်အိၣ်ထီၣ် သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

စုဖံးဘၣ်သ့ၣ် အတၢ်ဂီၢ်



တၢ်ဒီသဒါ အတၢ်မၤရဲၣ်ကျဲၣ်ခိၣ်သ့ၣ်

တၢ်ဒီသဒါ တၢ်ဖံးဘၣ်သ့ၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်တခါလၢ တၢ်အူအိၣ်
ကကိညၣ်ထီၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢလၢသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ
မ့ၢ်ကျဲၣ်တနီၤလၢ မၤစ့ၤလီၤ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ယး
စုတၢ်အူအိၣ်အပူၤလီၤဖံးဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်လီၤကျဲၣ်ဘၣ်ဆိတၢ်-

- လူၤဟံၣ်မၤထွဲ ကသံၣ်သရၣ်လၢ အဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ
အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်လၢ အဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ကူစၢ်
တၢ်ပူၤလီၤဒီး တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤ ဒ်အအိၣ်ဟံၣ်စၢၤအသိး
န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဒီသဒါ တၢ်ဆိၣ်တၢ်သနံးဘၣ်တၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ်
တၢ်ဘိၣ်ဘိၣ်တၢ်အိၣ်ယံးယံးလၢ တၢ်ပူၤလီၤတဖၣ် အလီၤခီဖျိ
တၢ်ပဒုၣ်ယးဆဲး တၢ်ဘိၣ်ဘိၣ်တၢ်အိၣ်ယံးယံးဒီး ယုာ်ပျဲဘဲ
မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ကူတၢ်ကၤအကူလၢ
အမၤဟူးမၤဝးသးသ့တန့ၣ်ညီဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ပူၤလီၤအဒီးဘိၣ်-

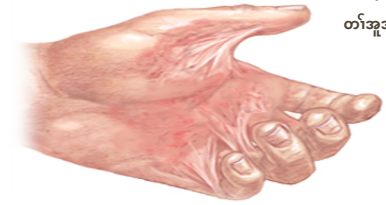
- တၢ်ကူတၢ်ကၤလၢအထွဲယံးတၢ် လၢကမၤစၢၤဝဲဒ်သိး
ကမၤစ့ၤလီၤ တၢ်ပူၤလီၤထံးရှုၤတဖၣ် ကဟဲဒိၣ်ထီၣ်ဒီး
ဒုးကဲထီၣ် တၢ်ကူစၢ်ယါဘျါလၢ
အဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကူစၢ်ယါဘျါခီဖျိ တၢ်စၢ်န့ၣ်
မၤစၢၤသ့ၣ်တၢ်လဲၤသရဲးအသးဒီး မၤစၢ်လီၤ တၢ်ပူၤလီၤ
ထံးရှုၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- စံၣ်လဲၤခိက့ၢ်(လ) (silicone gel) အကူတဖၣ် မၤစၢၤတၢ်ပူၤလီၤ
လၢအဒီးဘိၣ် ကဆံးလီၤဒီး ဒီသဒါ
တၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤ/တၢ်ဖံးတၢ်မၤ တၢ်ကူစၢ်ယါဘျါ-

- တၢ်မၤဟူးဝး စုဒီးစုမ့ၢ်သ့ၣ်အညီန့ၣ်တဖၣ် ဒီသဒါ
ဖံးဘၣ်ဖျၢ်ဆၢ သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နကရံၣ်လၢ အကွၢ်ထွဲကူစၢ်ယါဘျါ
နတၢ်အူအိၣ်အပူၤလီၤတဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၣ်
ဒ်သိး နကစူးကါ တၢ်ဘိၣ်ဘိၣ်တၢ်ဖိၣ်ကျဲၣ်တဖၣ်လၢ
ကမၤစၢၤဝဲ လၢနစု ကကိညၣ်ထီၣ် ဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး
တသ့ဖဲအသ့အဂ့ၢ်ကတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖံးဘၣ်သ့ၣ်ခီဖျိ

တၢ်အူအိၣ်အပူၤလီၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး



တၢ်ဂီၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါဘၣ်ယး စုအဘၣ်သ့ၣ်

တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပာ် စုတၢ်အူအိၣ်အပူၤလီၤ အဘၣ်သ့ၣ်.

တၢ် **အူအိၣ်အပူၤလီၤ အဘၣ်သ့ၣ်** ကဲထီၣ်အသးဖဲ
တၢ်အူအိၣ်အပူၤလီၤဖံးဘၣ်ဒီးထံးရှုၤ တၢ်ဘၣ်ဒိတဖၣ်လၢ
ဘျါတဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးအယိ ကဲထီၣ်ဝဲ
တၢ်ဖံးဘၣ်သ့ၣ်ဒီးထုးယံးအသးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဟ့ၣ်ဒုးကဲထီၣ်
တၢ်တြိယာ်တၢ်ဟူးဂဲၤ, လီၤဆိဒ်တၢ်ဖဲစု, ဒီး ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်
မၤဘၣ်ဒိ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ လၢတၢ်မၤညီန့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်အူအိၣ်အပူၤလီၤ အဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လဲၣ်.

တၢ်အူအိၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢ အကဲထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်-
တၢ်အူအိၣ်လၢအယိာ် (တၢ်အူအိၣ် အဒိကရံၣ် ခံ မ့ၢ်တမ့ၢ်
သၢပတီၢ်တပတီၢ်) ဒုးကဲထီၣ် တၢ်ပူၤလီၤဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တမၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ - တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအလီၤ ကဝီၤ
အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ မ့ၢ်တအိၣ်အါဖဲ တၢ်ကူစၢ်ယါဘျါအီၤအခါအယိ
ဒုးကဲထီၣ်ဝဲ တၢ်ပူၤလီၤဖျၢ်ဆၢသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆါတၢ်ဘၣ်ကဲ - ဒုးကဲထီၣ် တၢ်ကိညၣ်ထီၣ်ကယိကယိ
ဒီးမၤနးထီၣ်တၢ်အူအိၣ်အပူၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ပူၤလီၤ - တၢ်ကူစၢ်ယါဘျါတၢ်ပူၤလီၤလၢ
အတလၢတပဲၤဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး ဒုးကဲထီၣ် တၢ်ပူၤလီၤအဒီးဘိၣ်
လၢအအိၣ်ထီၣ်လီၤစိၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.