

# Información de salud para usted

Educación de pacientes y familiares

Contacto Upstate: (315)464-8668 • (800)464-8668

## RUTINAS IMPORTANTES PARA EL CUIDADO DE LAS QUEMADURAS

### PRACTIQUE UN CORRECTO LAVADO DE MANOS

- Si tiene las manos sucias, antes de tocar a su hijo, y con frecuencia durante el día, asegúrese de **lavarse las manos**.
  - Mejor proceso para lavarse las manos:
    - Enjuáguese las manos con agua.
    - Use jabón para lavarse las palmas, entre los dedos, las puntas de los dedos y muñecas. (Durante al menos 20 segundos).
    - Enjuáguese las manos con agua.
    - Séquese las manos con toallas de papel.
- Cantar dos veces el "Feliz cumpleaños" u otra melodía popular durante 20 segundos le servirá para saber durante cuánto tiempo debe lavarse las manos.*
- Un desinfectante a base de alcohol también se puede usar para limpiarse las manos. Lo encontrará al lado del lavabo de su habitación.
    - Si tiene las manos sucias, ¡la mejor opción es usar agua y jabón!

### USE BATA Y GANTES

- Cuando toca a su hijo, deberá usar SIEMPRE **bata** y **guantes**.
  - Hay batas celestes disponibles afuera de cada habitación.
  - Hay guantes al lado del lavabo de su habitación.
  - Puede pedirle a su enfermero una bata amarilla (estas son más frescas y dejan pasar el aire).
- Deberá usar una bata para sostener a su hijo, alzar a su hijo, ayudar a su hijo a ir al baño, jugar con su hijo, etc. (CADA VEZ QUE TOCA A SU HIJO).
- Al usar una bata y guantes, ayudará a mantener limpia y protegida la quemadura de su hijo. Esto reduce el riesgo de infección.

### MANTENGA CÁLIDA LA HABITACIÓN

- Su piel sirve para mantener la temperatura corporal. Cuando tiene una herida por quemadura, su piel no puede mantener correctamente la temperatura corporal. Mantenemos cálida la habitación para asegurarnos de que los niños no tomen frío, lo cual también puede perjudicar la quemadura.

**Allison Della Penna,**  
Especialista certificada  
en vida infantil  
Clínica pediátrica de  
quemaduras  
315-464-7587

**Jessica Baker,**  
Especialista certificada  
en vida infantil  
11E Unidad de  
pacientes internados  
315-464-4339

**Clínica pediátrica de quemaduras**

315-464-1800