



## *Information for You from Your Health Care Team*

### **Restricciones Físicas**

#### **Información para Pacientes y Familias**

En el Hospital University, la seguridad y la comodidad vienen primero. Pueden haber ocasiones cuando el doctor y la enfermera deciden que una restricción física es necesaria para estimular la sanación, o para proteger al paciente o al personal. Todo el personal en el Hospital University ha recibido un entrenamiento especial para cuidar a los pacientes que necesitan restricciones físicas. Hay reglas muy estrictas que el personal tiene que seguir cuando usan restricciones físicas. En el Hospital University se promueve la dignidad y la seguridad de los pacientes.

#### **¿Qué es una restricción física?**

Una restricción física es una cosa que se usa para restringir a las personas de su libre movimiento con el propósito de proteger a la persona o a otros de lesiones. Las formas o tipos más comunes de restricciones físicas son las correas, chalecos y las correas suaves para manos o piernas.

#### **¿Porqué se usa una restricción física?**

Una restricción física se usa para:

- Prevenir lesiones al paciente o al personal
- Prevenir que los pacientes se quitan los tubos o interrumpir tratamientos esenciales.

Hay muchas razones por las cuales los pacientes tratan de quitarse los tubos, salirse de la cama sin ayuda, o ponerse agitados o agresivos con el personal. Algunas razones son la confusión a causa de su enfermedad, o sus medicinas. La enfermera registrada y el doctor revisarán todas las razones que pueden conducir o llevar a una reacción peligrosa y tratarán de corregir la causa antes de usar una restricción física.

Si la enfermera registrada y el doctor deciden usar una restricción física, el método menos restricto será usado primero, a menos que haya peligro mortal al paciente o al personal.

El paciente y su familia puede contar con una explicación completa, de la razón por la cual la restricción fue usada y el plan de cuidado durante el uso de la restricción física.

#### **¿Cuanto tiempo necesitará el paciente una restricción física?**

El tiempo que necesitará el paciente una restricción física depende de la habilidad del paciente para entender y seguir instrucciones simples. La enfermera trabajará con el paciente para quitarle las restricciones lo más pronto posible y evaluaciones frecuentes serán hechas por la enfermera.

#### **¿Cómo sé si alguien está seguro con la restricción física?**

Hay polizas estrictas que el personal tiene que seguir durante el uso de una restricción física. Los pacientes son revisados cada media hora para su seguridad, comodidad, necesidades de comida y agua y otras necesidades físicas y médicas. La posición del paciente en la cama se cambia y la restricción se quita por lo menos cada 2 horas.

## **¿Cómo puedo ayudar?**

Frecuentemente, los miembros de familia pueden ayudar a cuidar al paciente compartiendo información sobre el paciente. Eso nos ayuda a entender las necesidades del paciente.

Algunos pacientes son más tranquilos y no necesitan restricción física cuando un miembro de la familia se queda con ellos. Eso se puede arreglar con la enfermera.

Cuando hable con el paciente, recuérdle quién es Usted, dónde Usted está. Use frases sencillas y positivas.

Ponga un calendario o reloj a la vista. Eso ayuda al paciente a saber la hora y la fecha.

Traiga los lentes del paciente y sus audífonos. Eso ayuda el paciente a ver y a entender lo que está pasando.

En el Hospital University, restricción física sólo se usa cuando es necesario para prevenir daño al paciente u otros. Si Usted tiene alguna duda, favor de preguntar.