



Information for You from Your Health Care Team

Estafilococos Áureos Meticilina Resistente (MRSA)

¿Qué es Estafilococos Áureos Meticilina Resistente (MRSA)?

Estafilococos Áureos (staph) es un tipo común de germen llamado bacteria. Es normal encontrar este germen en su piel y nariz. La mayor parte del tiempo no causa ningún daño. Algunas veces, cuando la piel se rompe, este germen puede multiplicarse causando una infección. Muestras de infección son enrojecimiento, hinchazón, dolor o supuración espesa (pus). Estafilococos Áureos Meticilina Resistente (MRSA) es una especie de este germen que se ha hecho resistente a los antibióticos utilizados para tratar las infecciones “staph”. Cuando MRSA causa infección puede ser tratada, pero es difícil de tratar porque deben usarse más antibióticos fuertes y costosos.

¿Qué puede hacerse para prevenir la propagación de este germen a otros?

Mientras usted está en el hospital, permanecerá en un lugar llamado Precauciones de Contacto. Esto significa que todos los que le cuidan deben lavarse las manos, usar guantes y batas cuando le cuiden. Un rótulo se colocará fuera de su puerta para recordar a los que entran que utilicen estas precauciones. Usted debe lavarse las manos cuidadosamente antes de salir de la habitación. Su familia y visitante deben practicar buen lavado de mano pero estos no necesitan usar guantes o batas, ya que no estarán cuidando pacientes.

¿Qué otras cosas debo hacer para prevenir la propagación de este germen?

Lavarse las manos es la cosa más sencilla e importante que usted puede hacer. Las manos deben lavarse bien con jabón y agua y secarlas con papel toalla limpio. El lavado de manos debe hacerse:

- antes de comer o beber,
- antes de limpiar áreas con picazón o cortaduras,
- luego de usar el baño, y
- luego de sonar su nariz.

Tome un baño de tina o dúchese a menudo. Lave su cabello cada vez que se bañe. No toque o apriete las manchas o granos (espinillas, barros) con sus dedos. Mantenga las heridas cubiertas con una venda hasta que luzcan secas. Pídale a su médico que observe cualquier herida que esté supurando, se torne dolorosa, roja o hinchada. .

Si usted tiene otras preguntas, consulte a su enfermera(o) o médico.