



Information for You from Your Health Care Team

**Regresar al Hogar Luego de una Cirugía al Corazón Mínimamente Invasiva
(Toracotomía Pequeña Anterior o Cirugía Robótica)**

Actividades:

- DÚCHESE cada día. Lave suavemente las incisiones con un jabón suave y agua tibia.
- NO baños de tina hasta que las incisiones esté totalmente cicatrizadas.
- EVITE actividades fuertes y NO levante nada de 5 libras o más por UNA SEMANA hasta que su dolor se alivie. LUEGO progresa lentamente y gradualmente a su nivel anterior de actividad.
- CONDUCIR le es permitido tan pronto se le DESCONTINÚEN los medicamentos narcóticos para el dolor y usted se pueda mover bien sin dolor.
- CAMINE todo lo que usted sienta cómodo y pueda, varias veces al día. Lentamente aumente su actividad mientras se vaya reponiendo y siga las instrucciones de su terapeuta físico
- UTILICE medias elásticas durante el día y quíteselas en la noche solo hasta que pueda estar activo nuevamente y sus pies no se hinchen.
- MANTENGA SUS PIES ELEVADOS mientras este sentado por largo rato.
- PÉSESE cada día—llame a su cirujano o cardiólogo si aumenta más de dos libras en un día dos días de corrido—su cuerpo puede estar reteniendo líquidos.
- TOME su pulso cada día—llame a su cirujano o cardiólogo si su pulso es menos de 60, mayor de 120, o es bien irregular.

Por favor llame a su médico de cirugía del corazón si usted tiene:

- FIEBRE de más de 101.5 grados F ó 38.5 grados C.
- Más ENROJECIMIENTO, HINCHAZÓN, DOLOR O SECRECIONES de una incisión, o si alguna de las incisiones se abre.
- DOLOR DE PECHO (no dolor de incisión) o aumento de DIFICULTAD AL RESPIRAR.
- TOS que tenga flema espesa amarilla o sangrienta.
- Problemas tomando su MEDICAMENTO para la presión por alguna razón.
- **SI USTED TIENE DIABETES:** por favor examínese la azúcar en la sangre y escriba los resultados como se le enseñó (por lo menos 2 veces al día)—llame su medico de diabetes si tiene la azúcar en menos de 60 ó sobre 250, o si no puede tomar su medicamento para la diabetes.
- **SI USTED ESTÁ TOMANDO ANTICUABULANTE COUMADIN (WARFARIN)**
Por favor hágase las muestras de sangre como se le indico. Su cardiólogo o doctor de cabecera verificarán los resultados y cambiarán la dosis de ser necesario.