

Información para Usted de Su Equipo de Cuidado de Salud

Preparación para Colonoscopia Nulytely

Su colonoscopia será realizada por: _____

Fecha y hora de la colonoscopia: _____ Llegue a las: _____

Su procedimiento será realizado en la Suite de Endoscopia del Hill Medical Building ubicado en el segundo piso.

El colon debe estar completamente limpio y vacío. Esto se logra tomando un líquido que le limpia los intestinos que se le dará a usted de acuerdo a las direcciones listadas mas abajo. El no seguir estas instrucciones puede resultar en una colonoscopia insatisfactoria que deberá ser repetida.

El día antes del procedimiento:

- Comience con una dieta de líquidos claros y manténgase en esa dieta hasta que la colonoscopia se hay completado.
- Dieta de líquidos claros
 - Sopas: Caldo de pollo o de vegetales.
 - Bebidas: Té o café (sin crema o leche), Kool-Aid y Gatorade (no rojo, ni morado), jugos de manzana, cranberry o uva, y bebidas carbonadas.
 - Postre: Hielo italiano, helados de agua, gelatina (no roja, ni morada)
 - Empiece a tomar el líquido limpiador de intestino entre las 2:30 pm y 4:30 pm. Tome un vaso (8 onzas) cada 10-15 minutos hasta acabar el galón. Si le da nauseas, deje de tomar el líquido hasta que las nauseas se le pasen. Luego vuelva a tomar el líquido, con un intervalo de 20 minutos o más entre vasos. Es muy importante que termine la preparación sin vomitar.
 - Esto le producirá heces sueltas y aguadas.
 - Puede tomar cuanta agua quiera hasta la media noche.
 - Nada después de la media noche, con excepción de medicamentos.
 - Si necesita cancelar su cita, por favor llame a la clínica 48 horas antes al 464-1600.
- Debido a los medicamentos que se le dan durante la examinación, usted debe tener alguien que lo lleve a su casa después de ser dado de alta. Si viene solo, la prueba no será realizada.
- Medicamentos: Continúe con sus medicamentos usuales (excepto por los listados mas abajo). La mañana de su colonoscopia, usted podrá tomar sus medicamentos esenciales como aquellos para controlar su presión sanguínea, corazón, tiroides, y para convulsiones, con poco agua.
 - Notifique a su doctor AHORA si usted esta tomando algún medicamento para “adelgazar la sangre,” como Coumadin (Warfarin) o Plavix.
 - Para diabéticos: Si usted es diabético que recibe inyecciones de insulina, adminístrese solo la mitad de su dosis usual el día antes del procedimiento. No tome su insulina la mañana del procedimiento. A menos que su doctor le diga lo contrario, continúe con su dosis usual el día después del procedimiento.
 - Deje de tomar suplementos de hierro 7 días antes de la colonoscopia.
- Por favor deje cualquier objeto de valor en su casa.

Cualquier pregunta, por favor llame a University Gastroenterology al (315) 464-1600.