

## *Información para Usted de Su Equipo de Cuidado de Salud*

### Colonoscopia

#### ¿Qué es una colonoscopia?

Una colonoscopia es un examen del colon (intestino largo) con el colonoscopio, que es un tubo delgado y flexible que tiene una luz y cámara en la punta. Su doctor utiliza este instrumento para magnificar la vista dentro de su colon, desde su recto hasta cerca del apéndice.

#### ¿Cuándo se utiliza?

Colonoscopia es la manera mas completa y directa de ver la pared del colon. Se lo realiza usualmente por una de las siguientes razones:

- Prevención y detección temprana de cáncer. Si está entre 50-80 años de edad, su proveedor de salud puede recomendarle una colonoscopia cada 10 años. Si tiene historia personal o familiar que le aumente el riesgo, su proveedor puede recomendar que se lo haga mas seguido. Una colonoscopia ayudará a su médico a encontrar y quitar pólipos (protuberancias) antes que se conviertan en cancerígenas, o detectar crecimientos cancerígenos temprano, cuando el cáncer es más fácil de curar.
- Diagnósis de enfermedades. Si tiene síntomas de una enfermedad que su médico no ha podido explicar, este procedimiento será recomendado para intentar encontrar la causa de los síntomas. Por ejemplo, si usted tiene dolor abdominal inexplicable, o el resultado de sus pruebas de sangre son anormales. El médico puede chequear si existe inflamación de la pared del colon o si existen bolsas infectadas del colon (diverticula) en la pared del intestino.

#### ¿Cómo me preparo para una colonoscopia?

La oficina de su médico le proveerá instrucciones escritas y usted podrá hacer cualquier pregunta que tenga sobre como limpiar su intestino.

- Se le pedirá no comer alimentos sólidos por 24 a 48 horas antes del examen.
- Tendrá una dieta de líquidos claros por 24 a 48 horas antes del examen.
- Se le pedirá tomar una solución limpiadora el día antes del examen que le provocará heces sueltas y aguadas. Tome TODA la solución limpiadora, ya que el examen no podrá realizarse si su colon tiene heces.
- Deberá tener quien lo acompañe a su casa después del procedimiento ya que no se le permitirá conducir o irse solo.

#### ¿Qué pasa durante el procedimiento?

1. Usted tendrá que:

- Desnudarse de la cintura para abajo (se le proveerá una bata)
- Firmar un consentimiento informado para el procedimiento.
- Quitar las gafas o lentes de contacto
- Proveer cualquier información concerniente a alergias, medicamentos, e historia médica.

2. Su presión y pulso serán monitoreados antes, durante, y después del procedimiento.

3. La enfermera empezará una sonda intravenosa (acceso a la vena) para administrarle los medicamentos necesarios. A través de la sonda intravenosa se le dará Versed, una droga similar a Valium y/o Fentanyl (droga usada para disminuir el dolor). No estará dormido, pero se sentirá relajado y cómodo, y podrá comunicar dolor o incomodidad al doctor.
4. Durante el procedimiento, el cuarto será oscurecido y usted se echará sobre su lado izquierdo. Tal vez necesitará cambiar de posiciones para facilitar el pase de la cámara.
5. Durante el examen, puede que se obtenga una biopsia de tejido para examinación microscópica. No sentirá dolor. Un poco de aire será introducido en el colon para permitir una exacta inspección del colon. Esto puede causar dolor abdominal y una sensación de que quiere ir al baño aunque su colon este vacío. Fluidos y gases que estén en el colon pueden ser removidos con succión a través del colonoscopio. Fotos también son tomadas a través del colonoscopio.
6. Si un o unos pólipos son removidos, un lazo metálico se inserta a través del colonoscopio y se lo cierra alrededor de la base del pólipo. El pólipo es quitado utilizando un aparato electro-quirúrgico que produce una corriente coagulante eléctrica. Usted no sentirá nada. El pólipo se envía al laboratorio para examinación microscópica, y se obtiene un reporte en un par de días.

La colonoscopia toma 30 a 60 minutos.

### **¿Qué pasa después del procedimiento?**

- Después del procedimiento, se le pedirá descansar hasta que se encuentre suficientemente bien para irse.
- Es normal sentir gas y un poco de calambres o retorcionones un poco después del procedimiento, esto durará hasta que su cuerpo elimine el aire extra.
- Debe planear en continuar descansando el resto del día y deberá sentir ganas de comer una dieta normal (excepto si se le indica lo contrario)
- No maneje ni utilice equipo peligroso por el resto del día.
- El médico discutirá con usted y su familia sobre los resultados y las recomendaciones antes de ser dado de alta.
- Se le enviaran los resultados a su doctor primario.

### **¿Cuáles son los riesgos del procedimiento?**

- Reacción alérgica o nauseas a uno de los medicamento usados.
- Lesión o herida de la pared del colon que puede causar sangrado o una perforación.

### **¿Cuándo debo llamar a mi doctor?**

Llame a su doctor inmediatamente si:

- Siente dolor abdominal severo o si tiene sangrado del recto.
- El dolor o síntomas que tenía antes han empeorado.

Llame a su doctor durante horas de oficina si:

- Tiene preguntas sobre el procedimiento o sus resultados.
- Quiere hacer otra cita.

**Cualquier pregunta, por favor llame a University Gastroenterology al (315) 464-1600.**