

Información para Usted de Su Equipo de Cuidado de Salud

Preguntas Frecuentes sobre la Preparación para Colonoscopia

- 1. ¿Hay alguna manera de darle mejor sabor a la solución?**
Puede intentar caramelos duros. Puede enjuagar la boca con agua o/y enjuague bucal. No coma o beba nada mientras este tomando la solución.
- 2. ¿Por qué evitar líquidos rojos?**
Porque el color rojo puede persistir en el colon y parecer sangre.
- 3. Uno de los medicamentos que me instruyeron tomar la mañana del procedimiento es rojo. ¿Puedo tomarlo?**
Medicamentos para la presión sanguínea, enfermedades cardiacas, y convulsiones pueden ser tomados la mañana del examen sin importar el color.
- 4. Siento que voy a vomitar y no pienso que puedo tomar más de la solución. ¿Qué debo hacer?**
Deje de tomar por 30 a 40 minutos hasta que ya no tenga nauseas. Vuelva a tomar la solución con intervalos más largos entre vasos. Es muy importante que siga tomando la solución porque si sus intestinos no están limpios, el doctor no podrá ver bien el colon para completar la examinación. Si vomita, espere 45 minutos y empiece a tomar la solución nuevamente. Si no mejora, llame especialista gastro-enterológico al (315) 464-5540.
- 5. Tome mucho de la solución y no he ido al baño aún. ¿Qué debería hacer?**
Siga tomando. La mayoría de la gente no va al baño hasta después de una hora, pero algunas personas tardan 2 o más para ir al baño.
- 6. Estoy tomando la solución y estoy teniendo heces sueltas y aguadas. ¿Necesito tomar el resto?**
Si, porque puede que tenga heces sólidas más arriba en el colon que necesita ser eliminada.
- 7. Tengo diarrea aún antes de tomar la solución, ¿debo tomar la solución?**
Si, debe tomar la solución siguiendo las direcciones de su médico. Su colon es aproximadamente 6 pies de largo y debe vaciarse completamente para que el médico pueda ver el colon claramente.
- 8. Veo un color amarillo en el inodoro y puntos de materia fecal. ¿Qué debo hacer?**
Si tomó toda la solución y sus últimas heces fueron suficientemente claras para ver la base del inodoro, esta bien. Está bien si es que tiene unos puntos de materia fecal. El color amarillo se debe a la bilis que normalmente le da color a las heces.
- 9. Mi trasero está adolorido. ¿Qué puedo hacer?**
Para limpiar el área, evite frotar. Suavemente pase una toalla mojada. Aplique Vaselina o Desitina al área del recto.
- 10. ¿Puedo tomar bebidas alcohólicas?**
Sugerimos que no tome bebidas alcohólicas previamente a su examen porque le pueden causar deshidratación.
- 11. ¿Puedo masticar goma de mascar o chupar caramelos?**
Si, pero nada que tenga centro suave de color rojo.
- 12. ¿Puedo cepillar mis dientes?**
Por favor hágalo.

13. ¿Puedo ponerme mis dentaduras?

Si, puede ponerse la dentadura para ir a la suite de endoscopía, pero tal vez le piden que se la quite antes del examen.

14. ¿Puedo comer sopa de pollo?

Solo puede tomar el caldo, pero no fideos, pollo o vegetales.

15. ¿Si tengo mi menstruación, pueden hacerme la colonoscopia?

Si, el examen se puede realizar.