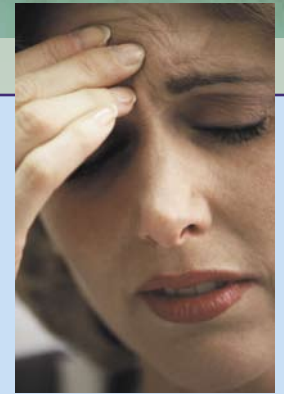


Fiebre y Neutropenia

SEÑALES DE INFECCIÓN

Alguno de los síntomas de infección que usted puede experimentar:

- Aumento en la temperatura de la piel
- Una temperatura de más de 100.4°F (ó 38°C) con o sin escalofríos
- Dolores del cuerpo
- Dolor de cabeza o dolor alrededor de los ojos o nariz
- Dificultad al tragar o sensación de llenura en la garganta
- Aftas (llagas) bucales
- Enrojecimiento, calentura o hinchazón en una herida quirúrgica, golpe o Unidad intravenosa
- Orinar o defecar con dolor



- **Fiebre** es una temperatura del cuerpo anormalmente alta.
- **La Fiebre** es una de las respuestas del cuerpo a las infecciones
- **Neutropenia** es una disminución de los glóbulos blancos (WBCs, por sus siglas en inglés) que combaten la infección.
- Cuando alguien tiene **neutropenia**, las señales usuales de la infección (enrojecimiento, hinchazón, y pus) pueden estar ausentes.
- **La Fiebre** es una preocupación especialmente cuando los glóbulos blancos (WBC's, por sus siglas in inglés) están bajos.
- **La fiebre** puede ser común con el tipo de tratamiento que usted está recibiendo, por favor pregunte a su médico o enfermera para más información.

¿QUÉ USTED PUEDE HACER?

- Tómese la temperatura 4 veces al día o cuando no se sienta bien. Mantenga un récord de su temperatura.
- Notifique a su médico inmediatamente si tiene alguno de los síntomas de infección antes mencionados.
- Lávese las manos antes de comer, antes y después de manejar alimentos, y después de usar el baño. Use agua y jabón y frote las manos hasta formar espuma.
- Tome de 6 a 8 onzas de líquidos cada día, a menos que el médico le indique lo contrario.
- Hágase frecuentes limpiezas bucales cepillándose los dientes y enjuagando con una mezcla de bicarbonato de soda y agua.
- Obtenga suficiente descanso.
- No tome Acetaminophen (Tylenol) o Ibuprofen (Motrin, Advil) ya que estas pueden ocultar la fiebre, a menos que esté específicamente instruido a hacerlo por su médico.

Qué evitar cuando sus WBC's están bajos:

- Lugares con mucha gente
- Personas que estén enfermas, especialmente niños
- Comidas que no estén cocidas o no bien cocidas

Qué esperar cuando sus WBC's están bajos en el hospital: (Precauciones neutropenias)

- Usted requerirá una mascarara para salir de la habitación.
- Se le requerirá a las visitas hacer buen lavado de manos.
- Los familiares y amigos no deben visitarle cuando no se sientan bien.
- Para más información refiérase a la hoja de dieta para neutropenia

