



---

*Information for You from Your Health Care Team*

**Coágulos de Sangre  
Trombosis de Vena Profunda (DVT)**

**¿Qué es una trombosis profunda de la vena (DVT)?**

Trombosis de Vena profunda (DVT) es un coágulo de sangre que se forma dentro de la vena, usualmente en las piernas. Este coágulo es peligroso porque se puede romper y moverse a través del flujo sanguíneo. Un coágulo puede también bloquear los vasos sanguíneos en sus pulmones.

**¿Cómo se forma?**

Un DVT se puede formar cuando la sangre se mueve más lenta de lo normal. Cuando usted esta en cama o sentado por largo tiempo (como en un vuelo de avión prolongado) su sangre se mueve lentamente. La sangre se aguanta en las venas grandes de las piernas y se pueden formar coágulos. Además, heridas, enfermedades mayores y algunos medicamentos pueden incrementar la posibilidad de un coágulo de sangre.

**¿Cuáles son los síntomas?**

- Hinchazón de la pantorrilla, tobillo, pies o caderas
- Aumento de calor en la pierna
- Enrojecimiento
- Dolor en la pierna
- Calambres nocturnos en las piernas
- Cambios de color en la piel de las piernas o dedos

**¿Cómo se trata un coágulo de sangre?**

- Afinadores de sangre
- Descanso en cama
- Estudios de la sangre

## ¿Cómo puedo cuidarme?

- Tome sus medicamentos como indicado
- No cruce sus piernas o tobillos por periodos largos
- Cambie de posición seguido cuando este en cama
- Estire sus pies de arriba hacia abajo cada hora
- Si tiene alguna incomodidad o dolor en sus piernas, notifique a la enfermera o su médico lo antes posible
- Mueva sus piernas a menudo
- Use medias de soporte si su médico se lo indica
- Después de haber estado enfermo o sometido a una operación, comience a caminar lo antes posible
- Haga ejercicios regulares si su médico se lo permite
- Mantenga un peso saludable
- Deje de fumar

Developed 10/04 PMR