



---

*Information for You from Your Health Care Team*

## PCA: Analgesia Controlada por el Paciente

El dolor puede ser uno de los aspectos más difíciles de su procedimiento quirúrgico. Hay una forma nueva para ayudarlo a USTED a controlar el dolor que pueda sentir después de una cirugía y se llama PCA (por sus siglas en inglés).

PCA le permite controlar su dolor de forma segura presionando un botón para recibir su medicina para el dolor. Esto elimina la necesidad de esperar por una enfermera para que le ponga una dolorosa inyección. Cuando se sienta molesto por el dolor sólo presione el botón...esto es PCA.



### ¿Qué es PCA?

PCA significa Patient Controlled Analgesia (Analgesia Controlada por el Paciente). Analgesia significa alivio del dolor y Controlada por el Paciente significa que usted tiene control sobre el dolor que está experimentando.

### ¿Cómo trabaja PCA?



Bien simple, una bomba o difusor contiene el medicamento para el dolor recetado por su anestesiólogo. Esta está conectada a su línea de IV existente. Cuando usted presiona el botón, usted recibirá suficiente medicina para darle alivio en corto tiempo.

Usted, como paciente, es la única persona permitida para oprimir el botón. Esto es por razones de seguridad.

### ¿Cuántas veces debo presionar el botón?

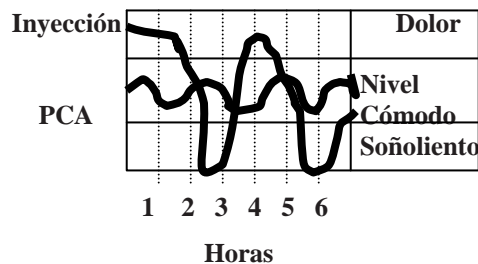
Cuando usted sienta dolor o se sienta incómodo, presione el botón. Usted debe recibir alivio a su dolor una vez la medicina haya tenido un corto tiempo para trabajar. Si usted se siente soñoliento, no presione el botón. Usted quiere la suficiente medicina para sentirse cómodo pero usted debe permanecer alerta para una recuperación más rápida.

### ¿Puede ser posible que me suministre demasiada medicina?

La respuesta es NO. Su médico ha recetado la cantidad del medicamento y la bomba sólo suministrará esa cantidad. El número total de dosis que usted puede recibir es determinado por su médico y la bomba. Usted recibirá suficiente medicamento **para estar cómodo y mantenerse alerta.**

### ¿Por qué debo usar el PCA en vez de inyecciones?

Cuando usted requiere una inyección para el dolor, puede haber una espera antes de que usted reciba el medicamento. La enfermera debe verificar su orden médica, debe preparar y firmar por el medicamento. La enfermera entonces lo inyectará con una gran cantidad de medicamento para controlar su dolor por un período largo de tiempo. Esto puede causar que usted este bien soñoliento. Usted tendrá alivio al dolor por un tiempo, pero el dolor regresará antes de que le toque su próxima inyección. Con PCA usted no tiene que esperar por una enfermera. Usted recibe pequeñas dosis por lo que no estará soñoliento. Cuando el dolor vuelva, usted no tiene que esperar hasta que le toque el medicamento para recibir alivio.



### ¿Qué sucede si no llego a un nivel cómodo?

Si apretar el botón no lo hace sentir cómodo y no le alivia el dolor, llame a la enfermera. Ella sabrá que hacer para que se sienta cómoda. Ella llamará a su médico si es necesario y le reportará el problema con su PCA.

## **¿Cuánto tiempo usará el PCA?**

Esta decisión será tomada por su médico, pero usualmente hasta que usted pueda tomar líquidos y medicina por boca en vez de utilizar una línea de IV. Esperamos que PCA le ayude a tener una hospitalización segura, más cómoda y que su camino a la recuperación sea rápido y placentero.